

**Praksisnytt,
Drammen sykehus**

For fastleger og andre henvisere

Informasjon, kurs og nyheter for deg som henviser til Vestre Viken

Innhold i dette nummeret:

- 1 Høyt press på akuttmottaket og medisinsk avdeling
- 2 Oppfølging og innleggelse av pasienter med Covid

**Høyt press på akuttmottaket og medisinsk avdeling**

Det er nå høyt press på sykehusets akuttmottak og på medisinsk avdeling. Sykehuset er i gul beredskap, og det gjøres omfattende omdisponeringer og tiltak for å møte den økende pandemien. FHI anslår at smittetoppen vil nås rundt nyttårshelgen.

Det er blant annet opprettet en ny intermediearenhet for pasienter med behov for økt observasjon. Dette vil avlaste intensivkapasiteten for pasienter som ikke trenger intubasjon. Arealene til den nye enheten ligger i tilknytning til akuttmottaket.

Sykehuset opplever godt samarbeid med primærhelsetjenesten i forbindelse med pandemien, og dette er avgjørende for å kunne mestre den krevende situasjonen. Det er i økende grad viktig at alle medisinske innleggelser gjøres i samarbeid mellom vakthavende overlege på telefon mobilnummer 902 25 743 og innleggende lege. Det er også viktig at innleggelser skjer etter gode allmennt medisinske vurderinger, - se artikkel under om dette.



2 Rutine for oppfølging av covid-19 pasienter i allmennpraksis

Legevakt / Luftveisklinikk:

Drammen: Dersom fysisk legeundersøkelse av person med påvist Covid-19 eller nærkontakt som har luftveissymptomer/feber er nødvendig, kan pasienten henvises fra fastlege til legevakt. Lege henviser ved telefonkontakt når det er behov for legetilsyn samme dag: 917 74 238 / 32 25 41 71.

Lier: Fastlegene kan henviser til Lierlegene på telefon 940 26 732.

Klinisk oppfølging av pasienter med covid-19

Fastlege vurderer hvilke koronapasienter som trenger oppfølging. Pasienter med høy risiko for alvorlig forløp grunnet alder og/ eller helse bør følges tett. Pasienter som trenger innleggelse på grunn av alvorlighetsgrad av COVID skal alltid primært legges inn på sykehuset. Sykehuslege i mottak kan vurdere at pasienten er kandidat for KAD, og legge pasienten over på KAD med åpen retur til sykehuset.

Vestre Viken prosedyre: Vurdering av pasienter med påvist eller mistenkt COVID-19 for innleggelse i sykehus

Pasienter med påvist COVID-19 følges opp av fastlege, med om mulig daglig video- eller telefonkonsultasjon. Dette gir en god mulighet til å følge med på almenntilstand, hoste og evt. dyspnoe.

Pasienter med påvist eller mistenkt COVID-19 og uten annen kjent lungesykdom skal henvises sykehus for vurdering for innleggelse hvis:

- 1 Respirasjonsfrekvens ≥ 30
- 2 Pulsoksymetri $< 93\%$ på romluft
- 3 Subjektiv opplevelse av nyoppstått uttalt hvile- eller aktivitetsdyspnoe selv om RF og pulsoksymetri verdiene ikke fyller kriteriene for innleggelse.
- 4 Taledyspnoe.

Pasienter med RF ≥ 22 men < 30 , kan være i en sykdomsfase der forverring kan utvikle seg raskt, og må vurderes individuelt for henvisning til sykehus, eller gis instruksjon om ny kontakt med ny vurdering i løpet av 24-48 timer.

Alvorlig Covid-19 sykdom har ofte hatt et 2 faset forløp med initial mild sykdom de første 5-7 dagene, og deretter har det tilkommet forverring med symptomer fra nedre luftveier med økende dyspnoe.

Forverring av tilstanden etter 5-7 dager tilsier derfor rask vurdering for henvisning til sykehus.

Alder > 60 år og komorbiditet (hjertekarsykdom, diabetes, kronisk lungesykdom, overvekt) øker risikoen for alvorlig Covid-19 sykdom og må tillegges vekt i vurderingen av om pasienten skal henvises til sykehus. Også symptomer fra GI-traktus som vandig diare kan være symptom på COVID-19.

Ved tvil, konferer evt. med vakthavende lege mottak/medisin.

Kriteriene er veiledende og erstatter ikke klinisk skjønn.

Se også info i NEL: [legehandboka covid-19](#)

NEWS2-skår \geq 5: vurdere innleggelse: [legehandboka news2](#)

Pulsoksymeter

For adekvat vurdering av behov for sykehusinnleggelse, er måling av SaO2 avgjørende. Alle pasienter med Covid-19 som opplever respirasjonsbesvær og alle som mottar hjemmesykepleie bør følges med pulsoksymeter.

Drammen: **Fastlegen vurderer behov** for pulsoksymeter ut fra vurdert risiko, og formidler til Hjelpemiddellageret på telefon: 409 17 047 (hverdager 8-14). Pasienter som er i stand til det, kan ringe selv etter avtale med fastlegen. E-post (ikke personsensitiv info): ergofysiohenvendelser@drammen.kommune.no.

Hjelpemiddellageret kjører ut og leverer pulsoksymeter (legger pakken etter avtale på dørmatten / holder over 2m avstand til pasienten). **Pasienten** forutsettes å selv lese bruksanvisning og ta apparatet i bruk

Lier: Pulsoksymeter ligger på kontoret til Lierlegene. Fastleger kan kontakte nedenstående epostadresse for å avtale henting. trine.eek.andersen@lier.kommune.no

LENKER:

Vestre Viken:

[Informasjon for fastleger og henvisere](#)

[Ris og ros - synspunkter og tilbakemeldinger](#)
(For tiden ute av drift - forventes oppe igjen januar 2022)

[Henvisnings og oppfølgingsrutiner for fastleger](#)

[Vestre Viken beredskapsinfo Covid 19](#)

[Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

[helse-og-arbeid](#)



Andre:

[Skil covid-19](#)

[Legevaktshåndboken](#)

[Helsebiblioteket](#)

[Fritt sykehusvalg](#)

PKO i Vestre Viken

Praksiskonsulentordningen (PKO) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.

PKO arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.

Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

Her finner du kontaktinfo til praksiskonsulentene i Vestre Viken

Praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 500 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no

© 2021 Vestre Viken

For nye abonnenter - påmelding for å få Praksisnytt til din epostadresse:

PKO - Drammen - Dronninggata 28, 3004 Drammen, Norge

[Meld deg av](#)

Levert av Make