



Fagdag psykiatri Kongsberg sykehus tirsdag 19. september kl. 12-19

Påmelding innen 11. september til terjsa@vestreviken.no

Se vedlagt program med meget relevante tema for fastlegene.



Kurs for pasienter med prostatakreft og deres pårørende på Bærum sykehus.

Se vedlegg i slutten av dokumentet.

Møteplassen

Møteplassen Kongsberg tirsdag 24. oktober kl. 17

Auditoriet Kongsberg Sykehus. Hold av tiden. Program kommer.

Velkommen til et nytt møte i møteserien «Møteplassen». Man får «løpende poeng» for spesialiteten i allmenmedisin alt etter hvor mange kurs man har deltatt på. Kursinnholdet er laget i tett samarbeid med aktuelle avdelinger slik at det blir så spennende og matnyttig som mulig.



Refleksjonsgruppe for deg med langvarige smerter, Kongsberg sykehus 19.09.2017 - 31.10.2017

Målet med kurset er at de som har langvarige smerter skal få hjelp til å mestre hverdagen bedre.
Henvisning fra fastlege inne 31. august til smertepoliklinikken Kongsberg.

Kurset går over seks tirsdager med oppstart 19/9. det er rettet mot pasienter med langvarige smerter. (Det er ikke kurs i uke 40).

Kursdagene vil veksle mellom kunnskapsformidling, praktiske øvelser og erfaringsutveksling mellom deltagerne. Brukermedvirkning og erfaringsdeling vil være i fokus.

Tema vi berører på kurset er

- smertebehandling
- å leve med langvarige smerter
- livskvalitet
- mestring og endring i livet.

For øvrig vil kurset inneholde aktivitet og avspenning samt presentasjon av FKS (foreningen for kroniske smertepasienter). Deltagerne vil møte brukerrepresentanter, sykepleiere, fysioterapeut og psykolog. Kurset er opprettet i samarbeid med smertepoliklinikken, LMS (Lærings- og mestringssenteret) og FKS. Kurset er gruppebasert og ikke rettet mot enkeltindivider.

Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere

Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.

Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister

Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Raskere tilbake: Raskere tilbake, NAV

Fritt sykehusvalg: <https://helsenorge.no/velg-behandlingssted/>

Vestre Vikens praksisnytt for Kongsberg sykehus oppdateres og utgis av: Terje Sandvik.
Kontaktinfo: Mobilnummer: 99 21 82 77 | terje.sandvik@vestreviken.no

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:
<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>

Oppdatert: 15. aug. 2017

© 2017 Vestre Viken

Kontaktinformasjon

Påmelding til Lærings- og mestringscenteret, Bærum sykehus

Telefon: 67 80 93 14

E-post: Lms.bs@vestreviken.no

Arrangør

Prostatakreftforeningen Asker og Bærum,
Kreftavdelingen, Urologisk seksjon og
Lærings – og mestringscenteret Vestre Viken

Vestre Viken

Bærum sykehus

Besøksadresse: Sogneprest Munthe - Kaas vei 100

Telefon: 67 80 93 14

E-post: Lms.bs@vestreviken.no

Hjemmeside: www.vestreviken.no



Mer informasjon finner du på våre internettsider:

www.vestreviken.no



Prostatakreft

Kurs for menn med prostatakreft
og deres nærmeste

9. og 16. oktober 2017



Kurs for menn med prostatakreft og deres nærmeste

Kurset er utarbeidet i fellesskap med Prostatakreftforeningen i Asker og Bærum, Urologisk seksjon ved Bærum sykehus og Lærings- og mestrings-senteret i Vestre Viken.

Målsettingen er at du som har, eller har hatt prostatakreft, skal få hjelp til å mestre hverdagen og oppleve bedre forståelse og kontroll over egen situasjon. Det å tilegne seg kunnskap og informasjon om egen situasjon, og få mulighet til å dele erfaringer med andre i samme situasjon kan bidra til dette.

I tillegg til forelesninger, blir det anledning til å stille spørsmål og drøfte generelle problemstillinger.

Målgruppe:

Menn som har, eller har hatt prostatakreft og deres nærmeste.
Maks 20 deltakere.

Når:

Kurset holdes to ganger i året.
Høstens kurs går over to dager, 9. og 16. oktober 2017. Begge dager kl. 09.00–15.00.

Sted:

Lærings- og mestrings-senteret på Bærum sykehus

Kostnader:

En egenandel på kr 345.- for begge dagene. Gratis for de med frikort.
Ingen egenandel for pårørende.

Henvisning:

For å kunne delta på kurset må man ha en henvisning fra fastlegen /spesialist. Henvisningsskjema sendes til Vestre Viken HF, Dokumentsenteret/Lærings- og mestrings-senteret Bærum sykehus, Pb 800, 3004 Drammen før første kursdag.

Temaer som blir tatt opp:

- Om prostatakreft, diagnose, behandling og bivirkninger
- Kreft og kosthold
- Kreft og seksualitet/hjelpemidler
- Fysisk aktivitet / bekkenbunnstrening
- Urinlekkasje og hjelpemidler
- Å leve med kreft
- Erfaringsutveksling og refleksjon
- Presentasjon av Prostatakreftforeningen (PROFO)
- Hvor kan man henvende seg for å få hjelp?

(med forbehold om evt. endringer)

Kursholdere:

- Urolog, kreftsykepleier, fysioterapeut, uroterapeut fra Bærum sykehus
- Prostatakreftforeningen i Asker og Bærum
- Lærings- og mestrings-senteret ved Vestre Viken

Program fagdag psykiatri tirsdag 19. september 2017 kl. 12-19.

DPS Kongsberg arrangerer sin tradisjonelle fagdag for fastleger, psykologer og psykiatere i sitt opptaksområde.

Sted: Auditoriet Kongsberg DPS

Mat serveres ca. kl. 15.

Påmelding til terje.sandvik@vestreviken.no Påmeldingsfrist mandag 11. september.

Ingen kursavgift. Kurset er godkjent med 6 valgfrie tellende timer i spesialiteten allmenntilleggsmedisin.

Psykiatere og psykologspesialister fra DPS og BUP vil være til stede.

Program:

Tid	Tema	Ansvarlig	Tid
1200 - 1210	Kaffe, registrering	Terje	10
1210 - 1225	Velkommen	Avdelingssjef Mona Grindrud	15
1225 - 1310	Spiseforstyrrelser, områdefunksjon	BUP	45
1310 - 1320	Pause		10
1320 - 1405	Kan det være spiseforstyrrelse? Praktisk håndtering for fastleger.	BUP+C. Renard.	45
1405 - 1415	Pause		10
1415 - 1500	Anoreksi hos voksne	Uta Land	45
1500 - 1545	Mat		45
1545 - 1630	Tvunget psyk. Helsevern/bruk av tvang	Hedda Obstfelder Leder Kontrollkommisjonen KDPS	45
1630 - 1640	Pause		10
1640 - 1725	Riktig og redusert bruk av psykofarmaka/Medikamentfritt tilbud.	Åse Lyngstad	45
1725 - 1755			30
1755 - 1835	MUPS, Medisinsk uforklarte plager og symptomer. Fysiske plager med psykologiske drivere.	Filip Myhre Psykologspesialist Norsk Institutt for ISTDP(NI-ISTDP) Og KDPS	45