



Møteplassen

Møteplassen Kongsberg 25. april kl. 17.

Auditoriet Kongsberg Sykehus

Tema vil være Kjernejournal, geriatritilbud ved Kongsberg Sykehus, henvisningsrater fastleger og endringer i tilbudet ved Kongsberg DPS. Se vedlagt program.

Påmelding til matmar@vestreviken.no innen 17. april.



Refleksjonsgruppe for pasienter med langvarige smerter

Kurs på Kongsberg Sykehus i regi av Lærings og mestringssenteret. Påmelding ved henvisning til smertepoliklinikken Kongsberg.

Aktiviteter og opplæring for pasienter og pårørende, 18.04.2017-23.05.2017.

Kurset er over 6 tirsdager med oppstart 18/4. det er rettet mot pasienter med langvarige smerter.

Målet med kurset er at de som har langvarige smerter skal få hjelp til å mestre hverdagen bedre. Kursdagene vil vekse mellom kunnskapsformidling, praktiske øvelser og erfaringsutveksling mellom deltagerne.

Brukermedvirkning og erfaringsdeling vil være i fokus.

Tema som berøres på kurset er smertebehandling, å leve med langvarige smerter, livskvalitet, mestring og endring i livet. Aktivitet, avspenning og presentasjon av FKS (Foreningen for kroniske smertepasienter). Her vil deltagerne møte brukerrepresentanter, sykepleiere, fysioterapeut og psykolog.

Kurset er opprettet i samarbeid mellom FKS, smertepoliklinikken og LMS (Lærings- og mestringssenteret). Kurset er gruppebasert.

<https://vestreviken.no/arrangementer/refleksjonsgruppe-for-deg-med-langvarige-smerter-2017-04-18>

Vestre Vikens praksisnytt for Kongsberg sykehus oppdateres og utgis av: Terje Sandvik.
Kontaktinfo: Mobilnummer: 99 21 82 77 | terje.sandvik@vestreviken.no

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:
<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>

Oppdatert: 21. mars 2017

© 2013 Vestre Viken