

Praksisnytt
Ringerike sykehus



For fastleger og andre henvisere

Informasjon, kurs og nyheter for deg som henviser til Vestre Viken

Innhold i dette nummeret:

1. Røykeslutt

2. Emnekurs - klinisk psykiatri i allmennpraksis

3. Ringerike DPS poliklinikk: Målgruppe og tilbud

7. PÅMINNELSER



1. Røykeslutt.

Pasient som røyker? Henvis til gratis legemidler og veiledning i kommunen
Den mest effektive metoden for å lykkes med røykeslutt er å kombinere legemidler med profesjonell veiledning.

På frisklivssentralene i kommunene som tilhører Vestre Viken HF får pasienten gratis, godkjent legemiddel for røykeslutt i kombinasjon med veiledning. Dette er et treårig pilotprosjekt (2020-23) som finansieres av Helsedirektoratet.

Les mer og bestill materiell på helsedirektoratet.no/roykesluttipilot.

Anna Naume Solem

Seniorrådgiver - avdeling folkesykdommer, divisjon folkehelse og forebygging



2. Emnekurs - klinisk psykiatri i allmennpraksis

Emnekurs - klinisk psykiatri i allmennpraksis

Holmen Fjordhotell, Asker 1-2 April 2022.

PKO Drammen arrangerer på nytt emnekurs, denne gangen i samarbeid med Vestre Viken Klinikk for psykisk helse og rus.

Kurset er godkjent med 16 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmennmedisin til videre- og etterutdanningen.

Kurset er delt i fire temaer: Psykiatri i allmennpraksis, angst og depresjon, psykoser og andre psykiatriske tilstander.

Stikkord fra temalisten: Psykiatri i vanlige konsultasjoner, Angst, helseangst, bekymring og katastrofetenkning, kommunikasjonsteknikker, psykiatrisk førstehjelp, depresjon, mindfulness i kontorstolen, PTSD og krenkelses, tilpasningsforstyrrelser, ADHD, psykoser, psykiatri og kriminalitet.

Alle tema innledes av fastleger med kasuistikker eller eksempler fra egen praksis. Spesialistene tar utgangspunkt i dette i sine forelesninger, slik at det skal bli så praktisk og relevant som mulig for allmennpraksis.

PÅMELDING: https://www.deltager.no/event/emnekurs_klinisk_psykiatri_22



3. Ringerike DPS poliklinikk: Målgruppe og tilbud

Ringerike DPS poliklinikk: Målgruppe og tilbud

Ringerike DPS består av Døgnetenheten på Røyse, FACT-teamet på Ringerike og i Hallingdal, poliklinikken i Hallingdal og poliklinikken på Ringerike. Dette er en presentasjon av poliklinikken på Ringerike. Vårt opptaksområde er kommunene Flå, Jevnaker, Ringerike og Hole.

Målgruppen er pasienter med moderate til alvorlige psykiske lidelser og/eller ruslidelser som kan nyttiggjøre seg av endringsfokuset samtalebehandling og/eller vurdering/oppstart av medikamentell behandling. I tillegg er vår oppgave utredning av moderate til alvorlige psykisk lidelser. Pasienter med mildere psykiske helseplager og rusproblemer skal primært ha hjelp fra førstelinjetjenesten. Det gjelder også ved en del alvorlige tilstander hvor pasienten ikke har utbytte av samtalebehandling, det vil si at samtalebehandling ikke forventes å medføre vesentlig endring eller bedring. Dersom henvisere er usikre på hvorvidt pasienten skal henvises til oss, kan det drøftes det med vakthavende behandler eller seksjonsleder.

Henvisninger til poliklinikken skal i utgangspunktet inneholde de opplysninger som beskrives i Pakkeforløp for psykiske lidelser og rus (helseDirektoratet.no) I en henvisning trenger vi minimum opplysninger om aktuelle symptomer/tilstand, funksjonsnivå, rusmiddelbruk, medisiner, hva som er forsøkt av hjelp og behandling, somatisk avklaring, aktuell livssituasjon, samt ønsker og motivasjon for behandling og henvisers vurdering av tilstanden. Det er henvisning og eventuelt tidligere journal som ligger til grunn for vurderingen av om pasienten har rett til utredning, behandling eller ikke rett. Utfra opplysningene vurderer vi også hvor lang tid pasienten maksimalt kan vente (frist). Prioriteringsveilederene for Psykisk helsevern (PHV) og Tverrfaglig spesialisert behandling (TSB) veileder oss i disse vurderingene. Dersom vi gir avslag på rett til utredning eller behandling skriver vi en begrunnelse, og ofte også anbefalinger for hvordan pasienten kan hjelpes videre. Ved en rehenvisning tilbake til oss forventer vi at våre anbefalinger er tatt med i betraktning. Vi mottar relativt ofte henvisninger for utredning av ADHD, og mange fastleger vil oppleve at vi avslår en del av disse. I henhold til prioriteringsveilederen skal spesialisthelsetjenesten konsentrere seg om utredning av de pasientene som har *alvorlige* symptomer og *betydelige* funksjonsproblemer på flere områder i livet.

Vårt behandlingstilbud består av både individuell behandling og gruppebehandling. Vi har ulike typer grupper: Generell psykoedukativt gruppe, Bipolarskolen, dynamisk/mentaliseringsbasert gruppebehandling og alkoholbevisstgjøringskurs. Det siste året har vi også hatt 4 dagers intensiv behandling for panikk lidelse etter Bergensmodellen. Vi utvider med sosial angst-grupper denne våren. I høst startet vi med e-mestring, som er digital, assistert selvhjelp etter kognitive prinsipper for depresjon, sosial fobi og panikk lidelse. Vi har et Helse og Arbeid-tilbud til pasienter som står i fare for å bli sykemeldt eller er sykemeldt pga lette til moderate psykiske plager, og hvor pasienten kan nyttiggjøre seg av et korttidstilbud med arbeidsfokuset behandling. Vi samarbeider med Bærum DPS om dette, slik at en del Helse og Arbeid-pasienter i vårt opptaksområde henvises videre dit. Se VestreViken.no-behandling for utfyllende informasjon om du ulike behandlingstilbudene våre. Vi jobber i henhold til pakkeforløp for psykisk helse og rus. Det vil si at pasientenes tilstand i første omgang utredes dersom tilstanden ikke er utredet tidligere, før det tas en beslutning om hvor pasienten har behov for behandling. Dersom det er innen Psykisk helsevern eller TSB utarbeides det en behandlingsplan. Denne skal sendes til fastlege og evalueres jevnlig. Fastlegen er viktig samarbeidspartner underveis i forløpet, og ved avslutning. Vi samhandler ofte med førstelinjetjenesten i vårt opptaksområde, og særlig i TSB-saker er dette en sentral del av behandlingen.



7.PÅMINNELSER

1.HENVISNINGER

Husk å oppgi hvor bildediagnostikk er utført slik at sykehuset kan innhente bilder. Fullstendig svar og info om hvor bildene er tatt må alltid vedlegges henvisning.

2.PAKKEFORLØP

Husk å vurdere nøye indikasjon/krav til forundersøkelser og opplysninger som skal være med før henvisning til pakkeforløp.

LENKER:

Vestre Viken:

[Informasjon for fastleger og henvisere](#)
[Ris og ros - synspunkter og tilbakemeldinger](#)
[Henvisnings og oppfølgingsrutiner for fastleger](#)
[Vestre Viken beredskapsinfo Covid 19](#)
[Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt helse-og-arbeid](#)

Andre:

[Skil covid-19](#)
[Legevaktshåndboken](#)
[Helsebiblioteket](#)
[Fritt sykehusvalg](#)

PKO i Vestre Viken

Praksiskonsulentordningen (PKO) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.

PKO arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.

Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

[Her finner du kontaktinfo til praksiskonsulentene i Vestre Viken](#)

Om du ikke allerede får og ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: [Meld på](#)

NB! Ikke videresend Praksisnytt, det vil kunne se "rart" ut. Send heller lenken til påmeldingskjemaet om noen ønsker på melde seg på

Om du ikke ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: [Meld av](#)

Praksisnytt for Ringerike sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 250 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus - fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helseledere. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Ringerike sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Mette Lurfaldet
Kontaktinfo: metler@vestreviken.no

© 2022 Vestre Viken

PKO - Ringerike - Arnold Dybjords vei 1, 3511 Hønefoss, Norge

[Meld deg av](#)

Leveret av Make