

AKTUELLE SAKER:

1. **Henvvisning til de første pakkeforløpene innen psykisk helse og rus startet 1. januar 2019**
2. **Oppfølging av Hepatitt B og C**
3. **NYTT TILBUD RS: Klinisk ernæringsfysiolog**
4. **HELSE OG ARBEID: Psykiatri og muskel/skjelett**



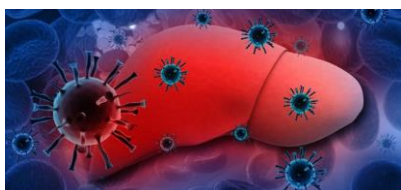
Ad.1 Henvvisning til de første pakkeforløpene innen psykisk helse og rus startet 1. januar 2019

Fra 1. januar kan pasienter henvises til de første pakkeforløpene for psykisk helse og rus.

Fastleger henviser på vanlig måte, og Helsedirektoratet har laget en oversikt over hva henvisningene innenfor de forskjellige løpene bør inneholde. I følge direktoratet vil en henvisning i tråd med anbefalingene i pakkeforløpene forventes å gi færre avslag fra spesialisthelsetjenesten.

Se vedlagte skriv.

Ad.2 Oppfølging av Hepatitt B og C



Alle pasienter med hepatitt C og B bør henvises til spesialist på nærmeste sykehus for vurdering.

Det oppfordres til økt testaktivitet, spesielt for risikogrupper. Ringerike sykehus har kort ventetid for utredning av kronisk viral hepatitt.

Se vedlegg for praktisk informasjon

Ad. 3 NYTT TILBUD Klinisk ernæringsfysiolog

Fra 1. mars 2019 åpner RS et nytt pol.klin tilbud for henvisning av pasienter med behov for rådgivning innen ernæring.

Tilbudet blir primært 2 dager pr uke, totalt 10 pasienter pr uke, og er for pasienter i Ringerike sykehus sitt nedslagsfelt: Jevnaker, Hole, Ringerike, Krødsherad, Sigdal og Modum. Hallingdal har eget tilbud ved HSS.



INKLUSJON:

- Voksne med sykdom og ernæringsmessig problem knyttet til:
- Kreft
- Cøliaci
- IBS
- IBD
- Nevrologiske sykdommer
- Pancreas
- KOLS
- Enteral/parenteral ernæring
- Gravide/PCOS

EKSKLUSJON:

- Barn
- Diabetes
- Overvekt
- Spiseforstyrrelser

Det er ønskelig med **lab status i henvisningen** – helst via IHR (da er lab svar tilgjengelig i DIPS for ernæringsfysiolog):

B-Hemoglobin, P-vit B6, P-vit B12, P-vit total, P-Ferritin, P-Natrium, P-kalium, P-TSH, P-FT4 fritt, P-Protein, P-Albumin

Henvisning sendes: **Medisinsk avdeling Ringerike sykehus** og merk henvisningen med «**Klinisk ernæring**»

Ad. 4 HELSE OG ARBEID: Psykiatri og muskel/skjelett

Behandlingstilbudet innen «Helse og arbeid» erstatter det som tidligere het «Raskere tilbake», og omfatter både psykiatri og somatikk. Helse og arbeid tilbudet er allerede i ferd med å bygges opp ved våre DPS og helseforetak.

Se vedlegg for mer informasjon

LINKER:

Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere

Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.

Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister

Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Fastlegeportalen: <https://06.fastlegeportalen.no/>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/med) (pal.steiran@vestreviken.no) Tlf. 32116198 (torsdag)

Mette Lurfaldet (psyk/BUP) (mette.lurfaldet@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Inger Lyngstad (ort/IKT) (inger.lyngstad@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Toril Bøyum (HSS pol. klin, RS Kir /Gyn) (tobeoy@vestreviken.no)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:

<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>