

Praksisnytt
Ringerike sykehus



For fastleger og andre
henvisere

Informasjon, kurs og nyheter for deg som henviser til Vestre Viken

Innhold i dette nummeret:

1. Nytt PKO-nytt
2. Endring av henvisningsrutiner til MR - Gjør Kloke Valg
3. iFOBT, innføres i VVHF fra tirsdag 15. februar 2022.
4. Emnekurs - klinisk psykiatri i allmennpraksis

5. PÅMINNELSER



1. Nytt PKO-nytt

Om kort tid får dere det nye, fysiske, eksemplaret av PKO-nytt i postkassa.

Den elektroniske utgaven er imidlertid allerede klar og kan finnes ved å trykke på linken nedenfor.

Det nye nummeret har følgende spennende tema:

«Kloke valg» - en kampanje som tar sikte på å redusere overbehandling og overdiagnostikk i helsevesenet.

Nye retningslinjer for oppfølging etter kurativ behandling for kreft i tykk- og endetarm

Nye retningslinjer i forebyggende hjertemedisin

Veileder for ø-hjelp innleggelser i Vestre Vikens ulike lokalsykehusområder. Hva skal hvor?

Koronadiagnostikk i Vestre Vikens laboratorier

ECT-behandling

Oppdatert rutine for Rh-profylakse i svangerskap

Nye rutiner for akuttinnleggelse/-vurdering i BUP

Invitasjon til klinisk emnekurs i psykiatri 1. og 2. april.

[PKO-nytt nr.1 - 2022 \(byraservice.no\)](https://byraservice.no)



2. Endring av henvisningsrutiner til MR - Gjør Kloke Valg

Røntgeninstituttene Unilabs Røntgen og Aleris Røntgen innfører fra 1. april 2022 endret håndtering av radiologiske henvisninger inkludert i «Gjør Kloke valg»-kampanjen.

De nye rutinene har særlig fokus på følgende to anbefalinger:

Unngå MR lumbosacralcolumna ved korsryggsmerter uten varselsymptomer Unngå MR caput ved ukomplisert hodepine uten varselsymptomer

Med bakgrunn i disse anbefalinger vil private røntgeninstitutter returnere flere henvisninger enn tidligere. Det overordnede målet med rutineendringen er at retur skal fungere som en faglig påminnelse og hjelp som skal sikre berettigelsen av undersøkelser og på sikt øke tilgang til bildediagnostiske undersøkelser i hele helsetjenesten.

Undersøkelsene ansees som berettiget hvis:

MR lumbal/lumbosacralcolumna: Problemstilling Korsryggsmerter,

- konservativ behandling er forsøkt og kirurgi overveies
 - varighet under 4-6 uker men med varselsymptomer
- ELLER
- varighet over 4-6 uker.

MR Caput: Problemstilling Hodepine

- Hodepine med varselsymptomer (eks akutt debut, nerveutfall, parestesier, tap av koordinasjon.)

Henvisninger som vurderes som ikke-berettigete blir returnert sammen med en konkretisert begrunnelse for returen. Dersom henviser ikke har opplyst om, men innehar ytterligere informasjon som tilsier at den aktuelle undersøkelse likevel er indisert, oppfordres det til at pasienten henvises på nytt med den aktuelle tilleggsinformasjon påført henvisningen.

Tiltaket vil bli evaluert gjennom et forskningsprosjekt ved NTNU.

<https://www.ntnu.no/ihg/iros>



3.iFOBT, innføres i VVHF fra tirsdag 15. februar 2022.

Nyhetsbrevet gis ut av: Medisinsk biokjemi
Kontaktinformasjon:
Laboratoriet Ringerike: 32116075
MBK- leger (0830-1530 hverdag): 90703539

Kvantitativ immunokjemisk test for påvisning av usynlig (okkult) blod i feces, iFOBT, innføres i VVHF fra tirsdag 15. februar 2022.

Laboratoriet ved Ringerike sykehus vil fra 15. februar 2022 utføre kvantitativ immunokjemisk test for påvisning av okkult blod i feces, iFOBT. Fastleger og sykehusleger i hele Vestre Vikens opptaksområde kan bestille analysen slik de pleier å bestille blodprøver og andre fecesprøver i dag, og levere prøven til samarbeidende laboratorium som vanlig.

Pasienten opparbeider selv prøven i et prøverør som rekvirenter kan bestille fra oss. Det er ikke behov for kostrestriksjoner før prøvetaking og det er som regel kun behov for en prøve. Prøvesvar foreligger innen 5 virkedager.

Den kvantitative immunokjemiske testen påviser okkult blod i feces ved å påvise humant globin fra hemoglobin i erytrocyttene. Cut-off for analysen er satt til 10 µg Hb/g feces etter anbefaling fra NICE (National Institute for Health and Care Excellence) (1), og svaret utgis kvantitativt fra <10 µg Hb/g - >1700 µg Hb/g.

Testen erstatter den kvalitative kjemiske testen HemoFec, og har langt bedre sensitivitet og spesifisitet enn denne.

Indikasjonen for test for okkult blod i feces er primært ved mistanke om kolorektal kreft (CRC) (2). Påvisning av okkult blod i feces er den beste biologiske markøren vi har i dag for å påvise CRC, da ca 60% av de som har CRC vil få påvist okkult blod i feces. For pasienter med symptomer er det vist at mengde påvist blødning i feces korrelerer med alvorlighetsgrad av sykdom (3,4) Ca 10% av de pasienter som får påvist okkult blod i feces får påvist CRC, eller forstadier til kreft.

Resultatet fra iFOBT skal følge med henvisning til kreftpakkeforløp ved mistanke om CRC (5).

Ved synlig blødning fra tarm er det ikke nødvendig å utføre test for å påvise usynlig blod i feces.

nice.org.uk/guidance/dg30

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/kreft/tykk-og-endetarmskreft>

The use of faecal haemoglobin in deciding which patients presenting to primary care require further investigation (and how quickly) – the FIT approach Judith A. Strachan, Craig Mowat eJIFCC2021Vol32No1pp052-060

Evaluation of the Sentinel-FOB gold faecal immunochemical test for the presence of haemoglobin using the automated Roche Cobas 8000 system☆ Lutz Schwettmann , Astrid Lied, Ragnar Eriksen <https://doi.org/10.1016/j.plabm.2022.e00263>

<https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/tykk-og-endetarmskreft/inngang-til-pakkeforlop-for-tykk-og-endetarmskreft#henvisning-til-pakkeforlop>

Mvh
Liv Cathrine Smerud
Overbioingeniør

Bess Frøyshov
Avdelingsoverlege



4. Emnekurs - klinisk psykiatri i allmennpraksis

Emnekurs - klinisk psykiatri i allmennpraksis

Holmen Fjordhotell, Asker 1-2 April 2022.

PKO Drammen arrangerer på nytt emnekurs, denne gangen i samarbeid med Vestre Viken Klinikk for psykisk helse og rus.

Kurset er godkjent med 16 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmennmedisin til videre- og etterutdanningen.

Kurset er delt i fire temaer: Psykiatri i allmennpraksis, angst og depresjon, psykoser og andre psykiatriske tilstander.

Stikkord fra temalisten: Psykiatri i vanlige konsultasjoner, Angst, helseangst, bekymring og katastrofetenkning, kommunikasjonsteknikker, psykiatrisk førstehjelp, depresjon, mindfulness i kontorstolen, PTSD og krenkelses, tilpasningsforstyrrelser, ADHD, psykoser, psykiatri og kriminalitet.

Alle tema innledes av fastleger med kasuistikker eller eksempler fra egen praksis. Spesialistene tar utgangspunkt i dette i sine forelesninger, slik at det skal bli så praktisk og relevant som mulig for allmennpraksis.

PÅMELDING: https://www.deltager.no/event/emnekurs_klinisk_psykiatri_22

5. PÅMINNELSER

Ta kontakt dersom du har ting du ønsker tas opp med kollegaer i sykehus eller blant fastlegene.

LENKER:

Vestre Viken:

[Informasjon for fastleger og henvisere](#)
[Ris og ros - synspunkter og tilbakemeldinger](#)
[Henvissings og oppfølgingsrutiner for fastleger](#)
[Vestre Viken beredskapsinfo Covid 19](#)
[Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt helse-og-arbeid](#)

Andre:

[Skil covid-19](#)
[Legevaktshåndboken](#)
[Helsebiblioteket](#)
[Fritt sykehusvalg](#)

PKO i Vestre Viken

Praksiskonsulentordningen (PKO) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.

PKO arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.

Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

[Her finner du kontaktinfo til praksiskonsulentene i Vestre Viken](#)

Om du ikke allerede får og ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: [Meld på](#)

NB! Ikke videresend Praksisnytt, det vil kunne se "rart" ut. Send heller lenken til påmeldingskjemaet om noen ønsker på melde seg på

Om du ikke ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: [Meld av](#)

Praksisnytt for Ringerike sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 250 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helseledere. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Ringerike sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Mette Lurfaldet
Kontaktinfo: metler@vestreviken.no

© 2021 Vestre Viken

PKO - Ringerike - Arnold Dybjords vei 1, 3511 Hønefoss, Norge

[Meld deg av](#)

Lever av Make