

## AKTUELLE SAKER:

1. **Dialogmeldinger** er nå testet ferdig og fra 12. juni kan alle avdelinger og fastlegekontorer benytte ordningen.
2. «Det er på sofaen man råtner opp» – Aage Indahl.
3. Info om «Drop-in» Rtg ved RS
4. Info om pakkeforløp Psykisk helse og rus på VV nettsiden

**AD 1. Dialogmeldinger er nå testet ferdig og fra 12. juni kan alle avdelinger VVHF og fastlegekontorer benytte ordningen.**



Informasjon om bruk og kjøreregler vedlegges, her følger et kort utdrag:



- Kan benyttes inntil 12 måneder siden sist kontakt ved HF.
- Forventet svartid 3 – 5 virkedager.
- Kun tekst kan benyttes i meldingene.
- Kan benyttes ved tydelige problemstillinger som er enkle å svare ut, og som ikke genererer nye spørsmål.
- Ikke bland fagområder (f.eks. kirurgi og medisin) i samme melding.
- Skal ikke benyttes ved øyeblikkelig hjelp avklaringer eller funn av alvorlig karakter.
- Vær konsis og konkret, og vurder ordlyd - dokumentet ligger i pasientens journal.
- Det er ikke nødvendig med navn på avsender og "høflighetsfraser" i selve meldingen.

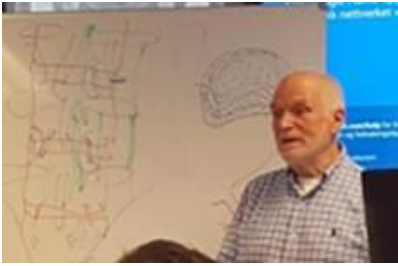
Eksempler på bruk for SPESIALISTHELSETJENESTEN: Innhente tilleggsinformasjon knyttet til mottatt henvisning for å kunne gi riktig vurdering og prioritet. Spørsmål knyttet til inneliggende eller poliklinisk pasient vedrørende legemiddelbehandling eller oppfølging.

Eksempler på bruk for FASTLEGEN: Etterspørre status på en henvisning eller ettersende tilleggsopplysninger. Spørsmål vedrørende oppfølging eller legemiddelbehandling av pasient som har vært på sykehus.

Mer informasjon:

<https://vestreviken.no/helsefaglig/samhandling/dialogmeldinger>

## Ad.2 «Det er på sofaen man råtner opp» – Aage Indahl.



Som omtalt i Praksisnytt nr 2 og 3 har Ortopedisk avdeling Ringerike sykehus startet opp en tverrfaglig poliklinikk for pasienter med muskel-skjelettplager under ordningen Helse og arbeid.

**Henvisningsrutiner:** Ringerike sykehus og Hallingdal sjukestugu:

**Henvisning sendes elektronisk til VVHF, Ortopedi, Ringerike sykehus og merkes Helse og arbeid**

I forbindelse med dette holdt Aage Indahl, overlege ved Kysthospitalet i Stavern, informasjon ved våre Dialogmøter ved RS og HSS nå i vår. Vi bringer her et kort resyme fra PKO-leder DS etter et foredrag ved DS, som kan være av interesse for fastleger:

Det er foreløpig ingen behandling for ryggsmertner som har vist klar effekt hverken på kort eller lang sikt. Det er et komplisert samspill mellom sensoriske signaler og muskulaturen i ryggen, - (i alt 68 muskler bare i LS-columna)- og dette er en viktig del av normal funksjon. Ved endringer i ryggen – som degenerative forandringer – må dette samspillet tilpasses. Dette kan medføre smerter som vil gå over dersom man bruker ryggen slik at nye automatiserte reflekser og dynamikk kan etableres.

Det verste man kan gjøre ved ryggsmertner uten tegn til mer alvorlig lidelse (røde flagg), er å la seg passivisere av smertene og etablere et stivt, forsiktig bevegelsesmønster. Det beste man kan gjøre er å være aktive og opprettholde daglig aktivitet. «All aktivitet virker, så gjør det du liker å gjøre».

Mer om dette blant annet her:

<https://forskning.no/rygg-samfunnsmedisin-smertelindring/hva-virker-best-mot-ryggsmertner/339432>

## Ad. 3 Info om «Drop-in» Rtg ved RS



Åpningstid for Drop-in vil fortsatt være kl 8:30-17:00 for lunge og enkle skjelettus.

Henvisningen kan med fordel skrives i IHR og sendes elektronisk, merk den med «Drop-in» først i Opplysninger.

Oppsatte timer og ø.hj går foran, Drop-in tas innimellom. Det kan derfor bli litt ventetid. Henviser har ansvar for oppfølging av rtg svar.

## Ad. 4 Info om pakkeforløp Psykisk helse og rus på VV nettsiden

Det er nå lagt lenke til Pakkeforløp for PHR fra forsiden for fastleger og andre henvisere:

Her kan pasienter og henvisere finne opplysninger om ordningen, råd for henvisning, lenke til prioriteringsveileder, telefonnummer til pasientkoordinator, ventetider etc.

<https://vestreviken.no/helsefaglig/samhandling/for-fastleger-og-andre-henvisere>



### LINKER:

Informasjonsside for fastleger: [Vestre Viken - For fastleger og henvisere](#)

Tidligere utgaver: [Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: [Ris og ros.](#)

Avtalespesialister: [Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister](#)

Rehabiliteringsinstitusjoner: [Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering](#)

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Fastlegeportalen: <https://06.fastlegeportalen.no/>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/med) (pal.steiran@vestreviken.no) Tlf. 32116198 (torsdag)

Mette Lurfaldet (psyk/BUP) (mette.lurfaldet@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Inger Lyngstad (ort/IKT) (inger.lyngstad@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Toril Bøyum (HSS pol. klin, RS Kir /Gyn) (tobeoy@vestreviken.no)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:

<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>