

AKTUELLE SAKER:

1. God samhandling er nå avgjørende, RS
2. **Obs adressat i Dialogmeldinger, og Dialogmeldinger ved prioritering**
3. Mikrobiologisk laboratorium – redusert telefontilgjengelighet
4. Pasienttransport
5. Gode nettsider med samlet info
6. Hvordan ta på munnbind, øyebeskyttelse, hansker

Coronavirus - Covid-19

GUL
BEREDSKAP

Ad 1. God samhandling er nå avgjørende



Situasjonen er nå presset og usikker både for de som jobber i primærhelse og på sykehus.

Fastlegene jobber intenst med å organisere seg rundt en fullstendig ny situasjon, kommunene og sykehuset forbereder en innsats for å håndtere en sykdomsbølge som foreløpig er vanskelig å anslå dimensjonene av.

Vi innser alle at vi må prioritere enda mer nøye hva som er avgjørende for liv og helse, både i vårt eget arbeid, og i all samhandling.

Det er høy faglig kompetanse og sterk innsatsvilje både i primærhelsetjenesten og på sykehuset

Vi må alle ta enda mer hensyn til hverandres situasjon i ukene som kommer. Klare, gode meldinger inn og ut, og ikke belaste hverandre unødvendig, Tenke på den som skal overta stafettpippen i vekslingene og legge til rette for at vi alle skal kunne bruke de ressursene vi har på best mulig måte.

- Presis anamnese med obs infeksjonsstatus (frisk/mistenkt/pos. Cov19)
- Åpen, god kommunikasjon med vakthavende i forhold til nytte av innleggelse, kan det f.eks vente til neste dag?
- Når epidemien når toppen, sammen med vakthavende vurdere og prioritere de enkelte tilfeller for beste tilbud

Noen vil etter hvert måtte nedprioriteres ut fra anamnese, co- morbiditet, faglig samvurdering, etiske vurderinger, god kommunikasjon med pasient og pårørende.

Fastlegens samtale og informasjon til pasienten på forhånd, eller tidlig i et alvorlig sykdomsforløp er svært nyttig og til hjelp for alle parter.

PKO og Praksisnytt ønsker å formidle hvordan det arbeides ute og inne etter hvert som pandemien utvikler seg. Med kjennskap og respekt for hverandres situasjon kan vi spille hverandre gode, og klare å ta vare på liv og helse i tiden fremover



Ad.2 Obs adressat i Dialogmeldinger

Mange Dialogmeldinger havner hos feil adressat og går derfor en forsinkende rundgang gjennom kollegiet før de havner riktig og blir besvart.



Kontortjenesten sliter med å få det til riktig, og akkurat nå er det som kjent mye annet som må håndteres og som gjør at disse meldingene kommer litt ned på prio-lista.

Derfor:

- **Vær tydelig med adressat** – med navngitt lege eller grenspesialitet (ex. Til Dr Sæta vedr pas NN eller Til Nefrolog vedr pas NN....)

Og Dialogmeldinger ved behov for prioritering.

Korona –epidemien har medført at svært mye planlagt aktivitet er blitt avlyst / utsatt. Sykehuset ønsker ikke å belaste fastlegene ekstra i den vanskelige situasjonen alle er i, men samtidig krever pandemien at kapasiteten i sykehus omdisponeres som best mulig.

Dette medfører en risiko for at sykehuset kan ha prioritert ned enkelte pasienter som absolutt burde vært ivaretatt. **Vi vil derfor anbefale at fastleger sender en dialogmelding dersom det er pasienter som blir rammet av slike avlysninger som pasientens fastlege likevel mener må prioriteres.**

Start slike henvisninger med **ANBEFALER REVURDERING AV PRIORITET:** HUSK presise utfyllende opplysninger Sykehuset vil vurdere slike henvisninger daglig.

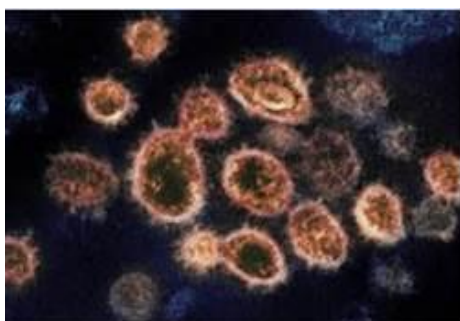
Hvis det haster kan bakvakt / vakthavende overlege kontaktes per telefon.

Ad.3. Mikrobiologisk laboratorium – redusert telefontilgjengelighet:

Stor pågang på laboratorietelefonen – dette forsinker diagnostikken

Det er **kun kommuneoverleger og leger uten elektronisk svaroverføring som kan ringe** til mikrobiologisk laboratorium mellom klokken 14.00 og 16.00.

Vi ber om at leger kun ringer hvis det haster spesielt med å få ut et negativt prøvesvar. **Alle positive prøvesvar vil bli ringt ut.**



Trude Steinsvik
Avdelingssjef dr. scient | Avdeling for laboratoriemedisin
Vestre Viken HF

Ad.4. Pasienttransport

Informasjon om pasienttransport til og fra helsehjelp for pasienter som er mistenkt eller bekreftet smittet av koronavirus:

Gjelder Drammen, Kongsberg og Ringerike sykehus inkl HSS samt kommunene i Vestre Vikens dekningsområde, unntatt «gamle» Asker og Bærum

Det er etablert et transporttilbud i Vestre Viken for pasienter som er mistenkt eller bekreftet smittet av koronavirus

Pasientreiser i Vestre Viken har pr 20. mars en **minibuss** som håndterer transport av denne pasientgruppen.

Avhengig av etterspørsel, vil tilbudet kunne utvides.

Tilbudet gjelder alle dager mellom kl 07 og 20

Bestillingstelefon **32 86 13 52**

Bestillingen skal **IKKE** legges inn i NISSY eller ringes inn via ordinær telefon til pasientreiser

Er du i tvil, så ring og spør

Før du bestiller transport så minner vi om følgende:

De som er smittet eller mistenkt smittet med koronavirus skal først og fremst være hjemme i isolasjon eller karantene

Dersom de må oppsøke helsehjelp ønsker vi at de organiserer transport med privatbil på egen hånd.

Pasientreisekontorene dekker nå utgifter til bruk av egen bil ved reiser over 10 km, selv om det ikke er medisinsk behov for dette.(midlertidig ordning) Dette fordi myndighetene anbefaler at man ikke skal bruke taxi eller offentlig transport

NB! Sykehusene har innført gratis parkering rundt sykehusene av samme grunn, foreløpig frem til 29. mars

NB! dette gjelder ikke ambulansetransport av pasienter som er sengeliggende eller i behov for overvåking/behandling underveis

Selv om disse pasienten er smittet eller mistenkt smittet av koronaviruset, skal denne transporten bestilles via **AMK**

Drammen 20. mars 2020

Eirin Nyhus-Jenssen
Avdelingssjef Pasientreiser
Vestre Viken



Ad.5 Gode nettsider med samlet info

FHI og Helsenorger gir god informasjon. Vi vil i tillegg anbefale noen oversiktlige nettsider:

Skil nettside med samlet svar på alle de mest relevante medisinske spørsmålene – hvem skal testes, i karantene, sykemeldes, isoleres etc. Gode oppsummeringer med lenker videre.
<https://www.skilnet.no/covid-19/>

Nasjonalt kompetansesenter for legevaktsmedisin. Opplysninger om vurdering og triagering av covid19-syke,
<https://telefonrad.no/koronavirus-covid-19/>

Samlet informasjon fra Nav om sykemelding:
<https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/samarbeid/leger-og-andre-behandlere/nyheter/sykmeldinger-i-forbindelse-med-koronaviruset>



Ad. 6 Hvordan ta på munnbind, øyebeskyttelse, hansker

1. Først tar du på smittefrakk
2. **Skjegg må fjernes.**
Plasser munnbind over nese, munn og hake
Tilpass metallbøyle over neserygg
Feste båndene
Tilpass munnbindet så det sitter korrekt og godt
3. Ta på **øyebeskyttelse** samtidig med munnbind
4. Hvordan ta på **hansker etter håndvask:**
Se <https://vimeo.com/2146>

PKO ber om innspill til temaer for Møteplassen, og ber fastlegene ta kontakt om det er utfordringer eller ønsker i samhandlingen med sykehuset.

LINKER: Se også: <https://vestreviken.no/beredskap>
Koronavirus Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/>

Informasjonsside for fastleger: [Vestre Viken - For fastleger og henvisere](#)
Tidligere utgaver: [Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)
Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: [Ris og ros.](#)
Avtalespesialister: [Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister](#)
Rehabiliteringsinstitusjoner: [Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering](#)
Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>
Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>
Fastlegeportalen: <https://06.fastlegeportalen.no/>
Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/Med.avd) (pal.steiran@vestreviken.no) Tlf. 32116191 (tirsdag + torsdag)
Mette Lurfaldet (psyk/BUP) (mette.lurfaldet@vestreviken.no) Tlf. 32116554 (torsdag)
Toril Bøyum (HSS pol. klin, RS Kir /Gyn) (tobeoy@vestreviken.no)
Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:
<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>