



AKTUELLE SAKER:

1. Tryptase som markør for gjennomgått anafylaktisk reaksjon
2. Samhandling mellom leger i kommunen og ved sykehus
3. PKO, Ringerike sykehus søker fastlege som praksiskonsulent i 20 % stilling

Ad.1.Tryptase som markør for gjennomgått anafylaktisk reaksjon.



Analysen innføres fra 1. Juni 2018. Indikasjoner er utredning av kraftige allergiske reaksjoner, anafylaksi eller ved mastocytose.

Den vanligste mekanismen er IgE-mediert anafylaksi. Når en pasient som er sensibilisert for et allergen på ny eksponeres for det samme, vil allergenet kryssbinde IgE som er festet til mastcellen, som dermed degranulerer og frigjør potente mediatorer som blant annet histamin og tryptase.

S-tryptase stiger 1-4 timer etter anfallet. Etter 12-24 timer vil pasienten igjen ha sitt eget stabile basalnivå av s- tryptase.

For å kunne sannsynliggjøre at pasienten har hatt en anafylaktisk reaksjon må man derfor måle endring i tryptasenivået, dvs. fra økt nivå 1-4 timer etter anfallet, til pasienten igjen har nådd sitt eget basalnivå etter 12-24 timer.

Husk at lav s- tryptase ikke kan utelukke anafylaksi.

Ved mistanke om allergisk anafylaksi anbefales det å utrede pasienten mht. total-IgE og spesifikk IgE, avhengig av aktuelle allergen.

Anafylaksi kan også være ikke- immunologisk mediert, og kan være utløst av anstrengelse, kulde, varme og også mat/drikke eller legemidler.

Mvh Avdeling for laboratoriemedisin
v/Bess Frøyshov
Avdelingsoverlege, medisinsk biokjemi

Ad. 2 Samhandling mellom leger i kommunen og ved sykehus

Ved Ringerike sykehus etablerer vi nå et SU-leger: et samarbeidsutvalg hvor fastleger og sykehusleger i fellesskap ser på aktuelle retningslinjer, prosedyrer og fordeling av oppgaver i pasientoppfølgingen. PKO leder møtene.

I denne sammenheng ønsker vi i PKO innspill når dere opplever utfordringer i samhandlingen. Send oss en mail!



Ad 3. PKO, Ringerike sykehus søker fortsatt fastlege som praksiskonsulent i 20 % stilling



Praksiskonsulentordningen er en landsdekkende ordning som er etablert for å styrke samarbeidet mellom sykehus og fastleger til det beste for pasientene. Fastleger tilsettes i konsulentstillinger på sykehuset, og arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærleger og sykehusleger. Avlønning etter rammeavtalen mellom Legeforeningen og Regionale helseforetak. Arbeidsdag er torsdager.

Er du nysgjerrig på hva dette er – ta kontakt og hospiter med oss en dag!

Avd.sjef er Trygve Kongshavn, mail: trkong@vestreviken.no.

Nærmere opplysninger: Pål Steiran tlf. 90614152, mail: pal.steiran@vestreviken.no

Se nedenstående linker for supplerende opplysninger

- ➡ [Rammeavtale praksiskonsulentordningen](#)
- ➡ [Veileder praksiskonsulentordningen](#)

LINKER:

VV, For fastleger/henvisere: http://www.vestreviken.no/fagfolk_/samhandling_/fastleger-henvisere_/Sider/default.aspx

Tidligere utgaver: Arkiv Praksisnytt og PKO-nytt

VV, Ris og Ros: [Ris og ros](#)

Avtalespesialister: http://www.helse-sorost.no/pasient_/avtale_/avtalespesialister_

Rehabiliteringsinstitusjoner:

<http://www.helsesorost.no/pasient/rehabilitering/rehabiliteringstilbud/Sider/side.aspx>

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Raskere tilbake: <https://vestreviken.no/behandlinger/raskere-tilbake>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittisykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/gyn/med) (pal.steiran@vestreviken.no) Tlf. 32116198 (torsdag)

Mette Lurfaldet (kir/psyk) (mette.lurfaldet@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Inger Lyngstad (ort/rtg) (inger.lyngstad@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:
<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>