

AKTUELLE SAKER:

1. Ortopedi RS, utfordringer ved evt. RØD beredskap
2. MBK laboratoriene: Laktosebelastninger må avvente
3. Kommunale enheter for observasjon eller sykehus
4. Ringerike DPS (inkl MBN psyk pol og HSS)- Utbruddet av Covid-19 virus – tiltak
5. BUPA Ringerike BUP

Ad 1. Ortopedi RS, utfordringer ved evt. RØD beredskap

Ved evt. **RØD** beredskap vil akutt poliklinikken flyttes over i andre midlertidige lokaler, med **en ren og en uren sone**.

På kveld/ natt vil ortopedene få problemer med å bemanne dette uten at ortopedisk LIS går inn på uren sone.

Med de begrensede ressursene man har mht smittevern står man da i fare for å bli smittet og spre videre.

De pas som skal i uren sone er de som ikke selv eller pårørende kan gjøre rede for smitte status. Slik regelverket mht karantene er i dag, betyr det ikke bare de med kjent smitte, men også de med uklarheter.

Ortopedisk seksjon ønsker derfor følgende samhandling:

- Bare det som absolutt må håndteres der og da, skal sendes på kveld /natt. Vanlige disloserte håndleddsbrudd med normal nevrovaskulær status kan spjelkes /immobilisers (planlegg å ha skinner tilgjengelig). Grovt dislokerte/lukserte ankler må ortopedene ta hånd om..
- De som skal innlegges som lårhalsbrudd, ustabile crusfrakturer og underarmer tar ortopedene hånd om, de skal journalskrives av felles kir/ort med turnuslege på uren sone.

Disse to punktene over gjelder absolutt for Rød beredskap

- Det forventes at smittestatus gjøres av henvisende lege, slik at pas blir riktig sortert til ren/ uren sone
- Ta samhandlende dialog med vakthavende ortoped på vanlig måte

Ortopedisk avd. beklager at vi ikke kan opprettholde servicen mht behandling som ikke er strengt nødvendig for prognosen, før neste dag. Håper på forståelse

Asbjørn Hjall

Avd. overlege Ort avd RS



Ad.2 MBK laboratoriene: Laktosebelastninger må avvente



MBK laboratoriene har tidligere sendt ut informasjon om at Laktase- gentest ikke analyseres nå, grunnet Covid-19 pandemien. Den gang sa man at man alternativt kunne bestille laktose belastning.

Det er kommer mange laktosebelastningsbestillinger. Dette er nå ikke hensiktsmessig å gjennomføre ved laboratoriene av smittevern hensyn. Laktosebelastninger vil derfor ikke bli gjennomført, før smittesituasjonen er endret. Man anbefaler som tidligere å vente med undersøkelsen til laktase- gentest igjen er tilgjengelig, og minner om at analysene som er bestilt fryses i påvente av slik analysering.

Aktuell informasjon:

«MBK laboratoriene vil ikke gjennomføre laktosebelastninger ved laboratoriene våre nå av smittevern hensyn. Vi anbefaler som tidligere å vente med undersøkelsen til laktase- gentest igjen er tilgjengelig, og minner om at genanalysene som er bestilt fryses i påvente av slik analysering.»



Ad.3. Kommunale enheter for observasjon eller sykehus

Vi nærmer oss med stormskritt det som vil bli toppen av smittekurven, og da også med flere moderate til alvorlig syke. Dette vil gi tydelig økt belastningene for både kommunale tjenester og sykehus.

For å være forberedt og sikre best mulig tilbud for våre pasienter er det svært viktig at **kommunene oppretter enheter for mottak av pasienter som ikke har behov for spesialisert behandling på sykehus, men har behov for medisinsk observasjon.**



Ad.4. Ringerike DPS - Utbruddet av Covid-19 virus - tiltak

Klinikk psykisk helse og rus i Vestre Viken HF har iverksatt kriseberedskap. Vedlagt finner du informasjon om våre lokale iverksatte tiltak og planlagte tiltak i det pågående utbruddet av koronavirus.



Kent Håpnes

Avdelingssjef | Ringerike DPS | Klinikk for Psykisk Helse og Rus

Ad.5 BUPA Ringerike BUP



Alle pasienter som har fått en rett til helsehjelp er nå kontaktet av oss. Det gjelder de nye henviste, og forløp som var i gang. Det er gjennomført en triagering av alle pasienter. Pasienter man er bekymret for, eller som har et behov for tettere oppfølging møtes enten ved direkte konsultasjon eller over tlf

VVHF er i samarbeid med HSØ i full gang med å legge til rette for videokonsultasjoner. Utfordringen her er mange. Det har ikke vært nok linjer over helsenettet til å bredde det ut til hver enkelt behandler, og så har det vært løsninger som ikke ivaretar sikkerheten godt nok. Vi håper å komme i gang med de første video konsultasjonene i løpet av uke 13.

Bjørn Heimdal
Seksjonsleder

PKO ber om innspill til temaer for Møteplassen, og ber fastlegene ta kontakt om det er utfordringer eller ønsker i samhandlingen med sykehuset.

LINKER: Se også: <https://vestreviken.no/beredskap>
Koronavirus Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/>

Informasjonsside for fastleger: **Vestre Viken - For fastleger og henvisere**

Tidligere utgaver: **Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt**

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: **Ris og ros.**

Avtalespesialister: **Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister**

Rehabiliteringsinstitusjoner: **Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering**

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Fastlegeportalen: <https://06.fastlegeportalen.no/>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/Med.avd) (pal.steiran@vestreviken.no)

Tlf. 32116191 (tirsdag + torsdag)

Mette Lerfaldet (psyk/BUP) (mette.lerfaldet@vestreviken.no)

Tlf. 32116554 (torsdag)

Toril Bøyum (HSS pol. klin, RS Kir /Gyn) (tobeoy@vestreviken.no)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:

<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>