

AKTUELLE SAKER:

1. Ringerikskurset 2018, 2.-3. nov., Praktiske prosedyrer for allm. pr .leger
2. Ny enhet for HbA1c innføres i Norge fra 30.09.2018.
3. Helsekort for Gravide - «Ny» lilla type



Ad.1 Ringerikskurset 2018, 2. og 3. november.

Tema «Praktiske prosedyrer for allmennpraktiserende leger»

Psykatri, Ortopedi, Kirurgi, Gyn, Obstetikk, Kardiologi, Lungemedisin, Prehospital trombolysse
Kurset er godkjent med 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i praktiske prosedyrer til videre- og etterutdanningen i allmenmedisin.

Påmelding til kursleder: oddmund.nestegard@vestreviken.no

Påmeldingsfrist: 20. oktober 2018

KURSPROGRAM

<https://beta.legeforeningen.no/kurs/2018/8/32987/>

Ad.2 Ny enhet for HbA1c innføres i Norge fra 30.09.2018.

HbA1c mmol/mol	HbA1c %
26	4,5
31	5,0
37	5,5
42	6,0
48 ¹	6,5
53 ²	7,0
58	7,5
64	8,0
69	8,5
75	9,0
80	9,5
86	10,0
97	11,0
108	12,0

Norge følger nå etter en rekke andre europeiske land og endrer enhet fra % til mmol/mol for HbA1c.

Endringen er besluttet av Nasjonalt fagråd for diabetes og implementeringen av overgangen ledes av Noklus. Fra og med 30.09.2018 vil HbA1c kun rapporteres i mmol/mol.

Eksempel:

HbA1c på 6,5 % vil bli utgitt som 48 mmol/mol.

Vi viser til ytterligere informasjon på hjemmesiden til Noklus.

Her finnes blant annet omregningstabell (gjengitt til venstre) og veiledning til pasienter:

https://www.noklus.no/Kursogveiledning/HbA1c_omregning.aspx

Avd. for laboratoriemedisin, medisinsk biokjemi

¹ Diagnostisk grense
² Behandlingsmål

Ad. 3 Helsekort for Gravide - «Ny» lilla type

Gravide har ofte med seg gamle, grønne helsekort til føde avdelingen. Gamle helsekort fra 1984 ble revidert i 2015 og er i lilla farge.

Skjemaet er noe annerledes utformet med tanke på prøver som skal tas, oppdatert med utgangspunkt i helsedirektoratets anbefalinger for svangerskapsomsorgen.



For å nevne noen endringer er det måling av SF fra uke 22, eget felt for blodsuktermålinger, glukose belastning og Rh-D.

Det er anbefalt å ta hepatitt B status da det hvert år er noen barn av smitteførende mødre som blir kroniske hepatitt B-smittebærere fordi mors status ikke avdekkes i svangerskapet. Disse barna vil kunne få profylakse mot Hepatitt B umiddelbart etter fødselen.

Rubella antistoff skal tas på indikasjon, men er høyst aktuell ved usikker vaksinasjons status, særlig hos utenlandske gravide kvinner mhp vaksinasjon av mor for senere graviditeter.

De fleste journalsystemer på fastlegekontorene inneholder maler med utskrivbart skjema for pasienten. I påvente av elektronisk svangerskapsskjema, er det anbefalt at det nye og oppdaterte skjemaet brukes. Nye skjemaer kan enten lastes ned elektronisk, eller bestilles via helsedirektoratets nettsider av Fastlegene.

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsekort-for-gravide-kontinuasjonsark-og-veiledning>

Avdeling for gynekologi og fødselshjelp

LINKER:

VV, For fastleger/henvisere: http://www.vestreviken.no/fagfolk_/samhandling_/fastleger-henvisere_/Sider/default.aspx

Tidligere utgaver: Arkiv Praksisnytt og PKO-nytt

VV, Ris og Ros: Ris og ros

Avtalespesialister: http://www.helse-sorost.no/pasient_/avtale_/avtalespesialister_

Rehabiliteringsinstitusjoner:

<http://www.helsesorost.no/pasient/rehabilitering/rehabiliteringstilbud/Sider/side.aspx>

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Raskere tilbake: <https://vestreviken.no/behandlinger/raskere-tilbake>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/gyn/med)	(pal.steiran@vestreviken.no)	Tlf. 32116198 (torsdag)
Mette Lurfaldet (kir/psyk)	(mette.lurfaldet@vestreviken.no)	Tlf. 32116158 (torsdag)
Inger Lyngstad (ort/rtg)	(inger.lyngstad@vestreviken.no)	Tlf. 32116158 (torsdag)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:
<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>