

AKTUELLE SAKER:

1. **NY** organisering av konferering ved innleggelse Med avd RS
2. Geriater i deltidsstilling ved Med. avd. RS
3. Emnekurs i GERIATRI, 8. - 9. november 2019
4. Evidensbasert pasientkurs ved Pol klin for «Helse og Arbeid»
5. «Dialogdag» ved RS og HSS



Ad 1. NY organisering av konferering ved innleggelse Med avd RS

Fra uke 43, mandag 21.10.2019, endres hvem man skal konferere med ved innleggelse Medisinsk avdeling Ringerike sykehus:

Kl 09.00 – 15.30 UKEDAGER Man skal konferere med **Medisinsk overlege (calling 1300)**, man sier da til sentralen at **det gjelder konferering / innleggelse**.

Utenom denne tiden er det **Medisinsk vakthavende (calling 1200)** som svarer, dvs kl 15.30 – 09.00 og hele døgnet i helger.

Telefonsentralen VVHF 67 50 56 90 er informert om dette.



Ad.2 Geriater i deltidsstilling ved Med. avd. RS

Ringerike sykehus har samarbeid med geriatrisk avdeling Bærum sykehus. Geriater fra Bærum vil bistå med gjennomgang av inneliggende pasienter med slag og geriatriske problemstillinger.

I første omgang vil geriater komme mandag, onsdag og fredag.

Det er ingen polikliniske tilbud innen geriatri.

Ordning vil bli evaluert etter hvert.



Ad.3 Emnekurs i GERIATRI

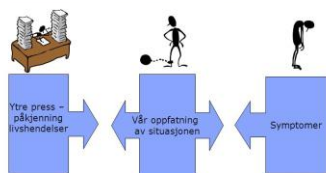
Buskerud legeförening i samarbeid med PKO Ringerike sykehus **arrangerer Emnekurs i GERIATRI ved Thorbjørnrud Hotel, Jevnaker fredag 8. og lørdag 9. november 2019**

Kurset er godkjent med 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmenmedisin til videre- og etterutdanningen.

Se vedlagte Program med påmeldingsinformasjon
Påmeldingsfrist 4. november 2019



Ad.4 Evidensbasert pasientkurs ved Pol. klin. for «Helse og Arbeid»



«Helse og Arbeid» pol klin ved RS er et samarbeid mellom Ringerike sykehus og Ringerike DPS. Dette er et avgrenset og arbeidsfokustert tiltak for personer med muskel/skjelettplager, samt mild til moderat angst og depresjon. Det arrangeres kurs med til sammen 5 timer over 2 dager med utgangspunkt i alminnelige helseplager.

Kursdatoer:

Tirsdag 29.10 og Torsdag 31.10

Tirsdag 21.11 og Torsdag 22.11

Tirsdag 10.12 og Torsdag 12.12

Henvis til «Helse og Arbeid» ved Ort. avd RS, eller Ringerike DPS

Evt kontakt «Helse og Arbeid» fysioterapeut ved RS tlf 94 84 61 98 / 94 84 75 21

eller DPS ved psykologspesialist Anne Thorn tlf 32 11 65 00.

Se også vedlegg.

Ad.5 «Dialogdag» ved RS og HSS

| | 1 Red Ustabilisert angst 4 timer | 2 Orange Tidlig angst 3 timer | 3 Yellow Lett og god angst 2 timer | 4 Green God og stabil angst 1 timer |
|---|---|---------------------------------------|--|---|
| A | | | | |
| B | SpO ₂ < 90 RR > 25 ut i 5 | SpO ₂ 90-99 RR 21-30 | SpO ₂ 90-94 RR 21-30 | SpO ₂ 95-100 RR 8-20 |
| C | HR > 130 BP > 180 | HR 121-130 HR > 90 BP > 160-180 | HR 111-120 HR 40-49 | HR 90-110 |
| D | OCB < 8 | OCB 9-10 | OCB 11 | OCB 11 |
| E | Tp < 40 Tp > 30 | Tp 40-50 Tp 30-34 | Tp 50-60 Tp 30-34 | Tp 24.1-28.0 |

Vi planlegger ny «Dialogdag» mellom sykehus og fastleger

TORS DAG 28.11.19 Ringerike sykehus kl 14 – 19.15

TORS DAG 05.12.19 HSS kl 14 - 19.15

Tema: Traumeplan, triagering

Helse og Arbeid, Ort avd RS og DPS RS.

Sett av dagen, vi kommer tilbake med mer informasjon

Det søkes om 6 kurstimer.

LINKER:

Informasjonsside for fastleger: **Vestre Viken - For fastleger og henvisere**

Tidligere utgaver: **Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt**

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: **Ris og ros.**

Avtalespesialister: **Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister**

Rehabiliteringsinstitusjoner: **Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering**

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Fastlegeportalen: <https://06.fastlegeportalen.no/>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/med) (pal.steiran@vestreviken.no)

Tlf. 32116158 (torsdag)

Mette Lurfaldet (psyk/BUP) (mette.lurfaldet@vestreviken.no)

Tlf. 32116158 (torsdag)

Inger Lyngstad (ort/IKT) (inger.lyngstad@vestreviken.no)

Tlf. 32116158 (torsdag)

Toril Bøyum (HSS pol. klin, RS Kir /Gyn) (tobeoy@vestreviken.no)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:

<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>