

AKTUELLE SAKER:

1. Resepter for IUD og P-stav
2. BORRELIA analyser
3. Kurs i Akuttmedisin for allmennleger
4. Analysepakker som beslutningsstøtte IHR



Ad.1 Resepter for IUD og P-stav

Når kvinnen henvises til GYN pol RS for innsetting av IUD/spiral eller for innleggelse av P-stav er det viktig at kvinnen medbringer IUD eller P-stav. GYN pol har ikke lager av dette. Henviser må derfor besørge at kvinne får resept og beskjed om å **ta med IUD/P-stav til timen ved GYN pol.**

Det vises også til de vedlagte råd rundt valg av IUD.

Ad.2 BORRELIA analyser

Fra 1/11-18 analyseres IgM mot Borrelia kun ved påvist IgG.

- IgM mot Borrelia er vanligvis et uspesifikt funn uten sammenheng med sykdom.
- I en optelling fra 2017 var det 322 pasienter med IgM alene hvorav ingen fikk dokumentert borreliainfeksjon.
- Endringen har støtte blant annet i nasjonal strategirapport fra Folkehelseinstituttet.
- Antistoffundersøkelse for borreliose bør tas etter minst 6 uker. Hvis prøven er tatt tidligere må det tas kontrollprøve minst 6 uker etter sykdomsdebut.
- Minner om at ved flåttbitt med eller uten erytema migrans har antistoffundersøkelse ingen plass. Erytema migrans skal behandles på klinisk mistanke. Penicillin p.o. 1 g x 4 for voksne og 20 mg/kg x 4 for barn i 14 dager er førstevalg



Ad. 3 Kurs i Akuttmedisin for allmennleger

Dato: **05.11.2018-06.11.2018** Klokkeslett 09:00-16:00

Sted: Clarion Hotel Tollboden, Tollbugata 43, 3044 Drammen.

Kurset er godkjent for allmennleger av Den norske legeforening. Det bygger på rammeplanen godkjent av Helsedirektoratet og utarbeidet av Norsk kompetansesenter for legevaktsmedisin.

Påmelding og mer info:

<https://vestreviken.no/arrangementer/akuttmedisin-for-allmennleger-2018-11-05>



Ad. 4 ANALYSEPAKKER SOM BESLUTNINGSSTØTTE I IHR



Vi etablerer nå grupper av analyser knyttet til fagområde, organsystem og kliniske tilstander. Dette gjør vi for å gi beslutningsstøtte til fastlegene ved gitte problemstillinger.

Analysepakkene er ikke ment å bestille som hele pakker, men som utgangspunkt og beslutningsstøtte for rekvirering.

Gruppene er utarbeidet i tett samarbeid mellom avdelingene og praksiskonsulentene. De vil revideres årlig, og vi ønsker tilbakemelding fra fastlegene dersom dere ser forbedringsmuligheter. Det går fremdeles an å etablere egne pakker i tillegg til de vi foreslår.

Kloke Valg – kampanjen understøtter dette ved følgende råd: Ikke foreta «pakke-bestilling» av blodprøver - vurderer spesifikk indikasjon for hver enkelt prøve.



«Gjør kloke valg er en legeledet kampanje som oppmuntrer klinikere og pasienter til å velge trygge og gode helsetjenester som (1) det er god evidens for, (2) ikke er duplikat av andre tester eller prosedyrer, (3) ikke påfører skade, og (4) som virkelig er nødvendig. Kampanjen skal fremme pasientsikkerhet, kvalitet og profesjonalitet, og skal IKKE være en sparekampanje.»

Blodprøver bør benyttes til å bekrefte eller avvise mistanke om / risiko for sykdom, følge forløpet av kjent sykdom eller styre en behandling. Prøvesvar må tolkes sammen med klinikk og sykehistorie for å unngå unødig bekymring og tidsbruk, potensielt risikabel utredning og for å unngå at personer som er syke unnlater å ta kontakt. Ikke ta årlige blodprøver av mennesker uten symptomer eller risiko.

LINKER:

VV, For fastleger/henvisere: http://www.vestreviken.no/fagfolk_/samhandling_/fastleger-henvisere_/Sider/default.aspx

Tidligere utgaver: [Arkiv Praksisnytt og PKO-nytt](#)

VV, Ris og Ros: [Ris og ros](#)

Avtalespesialister: http://www.helse-sorost.no/pasient_/avtale_/avtalespesialister_

Rehabiliteringsinstitusjoner:

<http://www.helsesorost.no/pasient/rehabilitering/rehabiliteringstilbud/Sider/side.aspx>

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Raskere tilbake: <https://vestreviken.no/behandlinger/raskere-tilbake>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/gyn/med) (pal.steiran@vestreviken.no) Tlf. 32116198 (torsdag)
Mette Lurfaldet (kir/psyk) (mette.lurfaldet@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)
Inger Lyngstad (ort/rtg) (inger.lyngstad@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:
<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>