

## AKTUELLE SAKER:

1. Bytte av total-B12 til aktivt B12 i Vestre Viken HF
2. Hjertesviktstudie ved Ringerike sykehus
3. «Dialogdag» ved RS og HSS

### Ad 1. Bytte av total-B12 til aktivt B12 i Vestre Viken HF

De siste årene har det blitt utviklet gode metoder for å måle kun den aktive formen av B12, dvs det som tas opp av cellene.

Fordeler med aktivt B12:

- o Ikke utsatt for den store variasjonen i bindeprotein som total-B12
- o God analyse for B12 mangel hos gravide og personer som bruker østrogentilskudd
- o God analyse hos nyrepasienter, hvor det ellers kan være vanskelig å tolke en høy MMA-verdi
- o Kan brukes for å kontrollere en korrigeret mangel, der hvor det i dag er anbefalt å måle MMA



Aktivt B12 har som total-B12 en høy negativ prediktiv verdi.

Aktivt B12 har en mye bedre positiv prediktiv verdi enn total-B12.

Et lavt resultat under referanseområdet (referanseområde voksne  $>31\text{pmol/L}$ )\* gir høy sannsynlighet for B12- mangel.

For å bedre sensitiviteten vil laboratoriet automatisk måle MMA der hvor man får aktivt B12 i et «gråsonerområde» med verdier fra 32-45pmol/L (33-54pmol/L ved Ringerike sykehus). Da vil man finne omkring 90% av de pasientene som har reell mangel. Det vil heretter derfor være begrenset behov for å rekvirere MMA.

→ Se også vedlagte Nyhetsbrev fra avd for Lab.

### Ad.2 Hjertesviktstudie ved Ringerike sykehus

Forskningsenheten ved Ringerike Sykehus søker flere kandidater som skal starte med Entresto (Nepralysinstudien).

Man søker derfor pasienter som oppfyller følgende kriterier:

Alder  $\geq 18$  år

Symptomatisk kronisk hjertesvikt og redusert pumpeevne (Ejeksjons fraksjon  $\leq 35\%$ )

Pasienter som står på optimalisert hjertesviktbehandling (ACEI/ARB, betablokker, mineralokortikoidantagonist)

Pasienter som har indikasjon for Entrestobehandling.

→ Se også vedlagte invitasjon

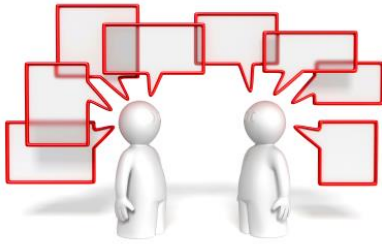


### Ad.3 «Dialogdag» ved RS og HSS

«Dialogdag» mellom sykehus og fastleger

**TORS DAG 28.11.19 ved Ringerike sykehus kl 14 – 19.15**

**NB! AVLYST – for få påmeldte!**



ONSDAG 04.12.19 HSS kl 14 - 19.15

Tema: Nasjonal traumeplan

Traumearbeid ved Ringerike sykehus

Helse og Arbeid – Ort. pol.klin – Psyk. Helse og rus:

Når alminnelige plager blir til kompliserte pasienter

Radiologi. Billedtaking på legevakt. Praktiske tips.

Info frå radiolog. Samarbeid legevakt, røntgen, ortoped.

Praktiske tips om brudd- og skadebehandling

Kurset er godkjent av Den norske legeforening:

**Allmenmedisin: 6 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen**

**PKO ber om innspill til temaer for Dialogdag, og ber fastlegene ta kontakt om det er utfordringer eller ønsker i samhandlingen med sykehuset.**

#### LINKER:

**Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere**

**Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt**

**Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.**

**Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister**

**Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering**

**Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>**

**Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>**

**Fastlegeportalen: <https://06.fastlegeportalen.no/>**

**Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>**

Pål Steiran (leder/med) (pal.steiran@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Mette Lurfaldet (psyk/BUP) (mette.lurfaldet@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Inger Lyngstad (ort/IKT) (inger.lyngstad@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Toril Bøyum (HSS pol. klin, RS Kir /Gyn) (tobeoy@vestreviken.no)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:

<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>