

Praksisnytt

Ringerike sykehus

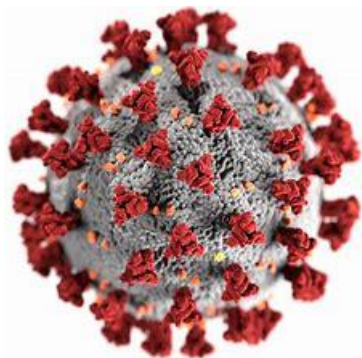
Nr.10 / 7. mai 2020

Elektronisk nyhetsbrev fra praksiskonsulentene

AKTUELLE SAKER:

1. Covid-19 serologi ved Vestre Viken
2. «Pusterommet» Ringerike sykehus
3. Emnekurs – klinisk psykiatri i allmennpraksis
4. RINGERIKSKURSET 2020. Emnekurs i reumatologi

Ad 1. Covid-19 serologi ved Vestre Viken



Fra uke 19 tilbys serologisk analyse mhp covid-19 i Vestre Viken. Analysene som tilbys (samlet) er SARS-CoV-2 IgG og SARS-CoV-2 IgM, og vil være tilgjengelig i IHR under pakkenavnet «Covid-19 serologi».

Analysen kjøres på en automatisert ELISA-plattform på vanlige serumprøver, og vi vil i starten ha en kapasitet på inntil 600 prøver pr dag 5 dager i uken. Vi har forståelse for at dette er en etterspurt analyse. Vi regner også med forståelse for at vi med denne kapasiteten ikke kan klare å analysere en stor andel av befolkningen på veldig kort tid. **Rekvireringen bør derfor være målrettet.** Vi tenker at følgende pasientgrupper vil ha mest nytte av undersøkelsen i denne fasen:

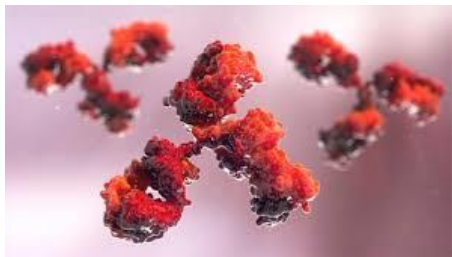
- Ansatte i helsevesenet (fortrinnsvis med konkret symptomhistorikk eller eksponeringshistorikk)
- Smitteoppsporing hvor PCR undersøkelse ikke ble prioritert
- Kartlegging rundt spesielt sårbare pasienter/institusjoner

Vi vil ha økt vår kapasitet betydelig før sommeren, slik at analysen vil kunne tilbys til et bredere lag av befolkningen på et senere tidspunkt.

Litt om analysen:

- Vi har i vår validering påvist antistoffer hos alle pasienter i sent forløp, dvs 2 uker etter symptomstart og bekreftet positiv PCR.
- Ved under 2 ukers sykehistorie vil kun en andel av pasientene ha antistoffer. Fravær av antistoffer kan dermed ikke utelukke infeksjon siste 2 uker
- Vi har foreløpig ikke kunnskap om hvor lenge antistoffer vedvarer, tilstedeværelse av antistoffer MÅ relateres til tidspunkt for symptomer.

- Vi har foreløpig ikke kunnskap om hvorvidt asymptomatiske pasienter eller pasienter med mild sykdom utvikler antistoffer.



Vi vil kommentere våre resultater etter følgende algoritme:

IgG	IgM	Kommentar
-	-	Utelukker ikke aktuell infeksjon.
-	+	Forenelig med aktuell infeksjon. Klinisk vurdering. Evt PCR-analyse etter FHIs testkriterier, alternativt kontrollprøve etter 2 uker mhp IgG-utvikling.
+	-	Aktuell eller tidligere gjennomgått infeksjon. Klinisk vurdering. Evt PCR-analyse etter FHIs testkriterier.
+	+	Aktuell eller nylig gjennomgått infeksjon. Klinisk vurdering. Evt PCR-analyse etter FHIs testkriterier.

Vi vil presisere at analysen ikke er egnet i diagnostikk av aktuell sykdom og vurdering av smittsomhet.

Roar Bævre-Jensen

Spesialist i medisinsk mikrobiologi og indremedisin
 Avdelingsoverlege | Medisinsk mikrobiologi | Avdeling for
 laboratoriemedisin |

Ad 2. Pusterommet Ringerike sykehus

I tråd med Grønn beredskap- og opptrapping av poliklinisk aktivitet, vil vi også gi **tilbud til kreftpasienter i Pusterommet fram mot hovedferien.**

Under hele corona-perioden har de ansatte fulgt opp de allerede henviste via telefonkonsultasjoner.

Fra neste uke/uke 20, vil vi i større grad gi tilbud om oppmøtekonsultasjoner 1 til 1.

Foreløpig tilbys ikke gruppeaktiviteter eller undervisning.

**Dette til informasjon om at dere kan henvise som normalt.
 Fint om dere bringer videre til andre aktuelle hos dere.**

Grete Heggheim

Seksjonsleder|Seksjon for rehabiliteringstjenster MED| Ringerike sykehus



Ad.3 Emnekurs – klinisk psykiatri i allmennpraksis



Quality Hotel River Station – Drammen 23.–24. oktober 2020.

PKO Drammen arrangerer det årlige emnekurset, denne gangen i samarbeid med Vestre Viken Klinikk for psykisk helse og rus.

Kurset er søkt godkjent med 16 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmennmedisin til videre- og etterutdanningen.

Stikkord fra temalisten: Psykiatri i vanlige konsultasjoner, Angst, helseangst, bekymring og katastrofetenkning, kommunikasjonsteknikker, psykiatrisk førstehjelp, depresjon, mindfulness i kontorstolen, PTSD og krenkelser, tilpasningsforstyrrelser, psykoser, psykiatri og kriminalitet.

Alle tema innledes av fastleger med kasuistikker eller eksempler fra egen praksis. Spesialistene tar utgangspunkt i dette i sine forelesninger, slik at det skal bli så praktisk og relevant som mulig for allmennpraksis.

Vi satser på at kurset lar seg gjennomføre på vanlig måte til høsten, hvis ikke tar vi hele programmet og flytter til våren.

Hold av datoene i første omgang, mer info kommer!

Ad.4 RINGERIKSKURSET 2020. Emnekurs i reumatologi



Vi planlegger fortsatt RINGERIKSKURSET 2020 Thorbjørnrud Hotel, Jevnaker 13.–14. november 2020

Kurset arrangeres av Buskerud legeförening i samarbeid med PKO Ringerike sykehus. Kurset søkes godkjent med 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmennmedisin til videre- og etterutdanningen.

Tema: REUMATOLOGI

Endelig kursprogram er under utarbeidelse. Det blir lagt vekt på fastlegens tilnærming og oppfølging av denne pasientkategori.

Vi satser på at kurset lar seg gjennomføre på vanlig måte til høsten, hvis ikke tar vi hele programmet og flytter til våren/høsten 2021.

Hold av datoene i første omgang, mer info kommer!

PKO ber om innspill til temaer for Møteplassen, og ber fastlegene ta kontakt om det er utfordringer eller ønsker i samhandlingen med sykehuset.

Er du nysgjerrig på PKO funksjon og har du lyst til å hospitere hos oss i PKO ved Ringerike sykehus, så ta kontakt.

LINKER: Se også: <https://vestreviken.no/beredskap>
Koronavirus Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/>

Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere

Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.

Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister

Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Fastlegeportalen: <https://06.fastlegeportalen.no/>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/Med.avd) (pal.steiran@vestreviken.no)

Tlf. 32116191 (tirsdag + torsdag)

Mette Lurfaldet (psyk/BUP) (mette.lurfaldet@vestreviken.no)

Tlf. 32116554 (torsdag)

Toril Bøyum (HSS pol. klin, RS Kir /Gyn) (tobeoy@vestreviken.no)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:

<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>

© 2020 Vestre Viken