

AKTUELLE SAKER:

1. Osteoporose-enheten Ringerike sykehus informerer om nytt fra 1.10.18
2. Oppstart av farmakogenetiske analyser i Vestre Viken.

Ad.1 Osteoporose-enheten Ringerike sykehus informerer om nytt fra 1.10.18

Alle pasienter henvist til bentetthetsmåling får samtidig med brev om timeavtale, **tilsendt en rekvisisjon til blodprøver** (rekvirert av lege i Vestre Viken Hf), som skal tas ca 14 dager før time.

Blodprøven kan tas ved Ringerike sykehus eller hos fastlegen –IHR- og sendes til sykehuset.

Bentetthetsmålingen utføres hos sykepleier.

Etter bentetthetsmålingen vil legen ved Osteoporose-enheten igangsette aktuell behandling, evt. forordne legemidler, sende e-resept og sende epikrise til fastlege/ henvisende lege.

Enkelte pasienter med komplekst sykdomsbilde/ avansert sykdom som trenger en utvidet klinisk vurdering kan henvises direkte til Osteoporosenheten ved Reumatologisk avdeling i Drammen, eller Osteoporose-enheten ved Ringerike sykehus videreformidler henvisningen for slike pasienter til Drammen.

Pasienter må ha tilstrekkelig førlighet til selv å komme opp på benk og kunne ligge stille i 20 minutter for å få utført en bentetthetsmåling.

Risikokalkulaturen Frax er også et nyttig verktøy [Beregningsverktøyet](#)

Ad.2 Oppstart av farmakogenetiske analyser i Vestre Viken.

Avdeling for laboratoriemedisin, seksjon Drammen utfører nå farmakogenetiske analyser.

Repertoaret vil hovedsakelig bestå av CYP-genotyping. Cytokrom P450 (CYP)-enzymene er en samling hemeholdige enzymer som står for omsetning (metabolisering) av en rekke legemidler.

Genotyping er aktuelt ved avvikende behandlingsrespons og/eller i tilfeller med høy eller lav serumkonsentrasjon i forhold til dosering. Enkelte behandlingsprotokoller anbefaler/krever også genotyping før oppstart av visse type legemidler. Genotyping kan være aktuelt ved avvikende behandlingsrespons ved tidligere behandling. Følgende analyser vil tilbys enten som enkeltanalyser eller inngå i «pakker»:



Ad. 2 fortsatt-- Oppstart av farmakogenetiske analyser i Vestre Viken.

Enkeltanalyser:

- CYP 2C9
- CYP 2C19
- CYP 2D6
- CYP 3A5
- TPMT (Tiopurinmetyltransferase- omsetting av Tiopuriner)
- SLC6A4 (Serotonintransportør)

Pakker:

- SSRI-panel:
- SLC6A4 (serotonintransportøren), CYP 2C19 og CYP2D6.
- CYP-screening:
- CYP 2C9, 2C19 og CYP2D6.



De farmakogenetiske analysene rekvireres via «gammelt» rekvisisjonsskjema eller elektronisk. Nytt rekvisisjonsskjema der farmakogenetiske analyser inngår, vil bli sendt ut fortløpende.

For å kunne gi en fortolkning av resultatet må indikasjon for genotyping opplyses om på rekvisisjonen (bivirkning, terapisivikt, høy/lav serumkonsentrasjon og annet).

Alle legemidler i bruk må også opplyses om, da årsaken til avvikende behandlingsrespons kan skyldes andre interagerende legemidler (enzymhemmere, enzymindusere etc.) som kan påvirke aktuell legemiddelrespons eller evt. en kombinasjon av genetik og interagerende legemidler. Disse prøvene vil da kommenteres av legespesialist i klinisk farmakologi.

Det kreves EDTA-fullblod til de farmakogenetiske analysene. Svartid vil vanligvis være ca. 2 uker.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Avdeling for laboratoriemedisin, seksjon Drammen.

Telefon 1: 32 80 40 18 Telefon 2: 32 80 40 13 Telefon 3: 32 80 39 84 (lege)

LINKER:

Informasjonsside for fastleger: [Vestre Viken - For fastleger og henvisere](#)

Tidligere utgaver: [Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: [Ris og ros.](#)

Avtalespesialister: [Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister](#)

Rehabiliteringsinstitusjoner: [Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering](#)

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Raskere tilbake: <https://vestreviken.no/behandlinger/raskere-tilbake>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/gyn/med) (pal.steiran@vestreviken.no) Tlf. 32116198 (torsdag)
Mette Lerfaldet (kir/psyk) (mette.lerfaldet@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)
Inger Lyngstad (ort/rtg) (inger.lyngstad@vestreviken.no) Tlf. 32116158 (torsdag)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:
<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>