



Henvisningen blir vurdert av fysikalsk medisiner sammen med fysioterapeutene ved poliklinikken.

Send elektronisk henvisning til VVHF, Ortopedisk avd, Ringerike sykehus. Merk henvisningen «Helse og arbeid»

#### Ad 4. Ringerikeskurset 2020, Reumatologi, 13.-14. nov 2020

Arrangeres av Buskerud legeförening i samarbeid med PKO Ringerike sykehus. Kurset søkes godkjent med 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmennmedisin til videre- og etterutdanningen.

##### Tema: REUMATOLOGI

Endelig kursprogram er under utarbeidelse. Det blir lagt vekt på fastlegens tilnærming og oppfølging av denne pasientkategori.

**Sett av datoene.** Vi kommer tilbake med påmelding / kursavgift og program

#### Ad 5. Påminnelse svangerskapsdiabetes

**HbA1c** skal tas så tidlig som mulig i svangerskapet for å avdekke udiagnostisert diabetes.

**Glukosebelastning** i uke 24-28 etter gjeldende retningslinjer.

Gravide med diagnostisert diabetes, samt **gravide med grenseverdier HbA1c eller diagnostisert svangerskapsdiabetes som ikke når behandlingsmålene**, skal henvises direkte til Med.pol. for videre oppfølging. Både fastlege og jordmor kan henwise. Indremedisiner henviser videre til gynekolog.

Gravide med svangerskapsdiabetes **som når behandlingsmålene** og følges opp i primærhelsetjenesten skal **henvises til UL ved fødepol ca svangerskapsuke 36.**

#### Ad 6. Urininkontinens, Ringerike sykehus

Norsk Urogynkologisk Gruppe NUGG har utarbeidet en ny veileder: Utredning og behandling av urininkontinens med antatt gynekologisk årsak. For allmennpraktikere og privatpraktiserende gynekologer.

<https://www.legeföreningen.no/contentassets/a39842a726fe46cd9fa1444da78fa698/veileder-utredn.-og-beh.-av-kvinnelig-urininkontinens.pdf>

En arbeidsgruppe ved Ringerike sykehus bestående av gynekolog, PKO-gyn, uroterapeut og fysioterapeut slutter seg til grunnprinsippene i denne veilederen.

Oppsummering fra arbeidsgruppa:

\***Fastlege** vurderer type inkontinens og differensialdiagnoser. Anamnese, klinisk status, gynekologisk undersøkelse. *Vurdering av f.eks. urologiske eller nevrologiske årsaker med behov for henvisning til annen spesialist.*



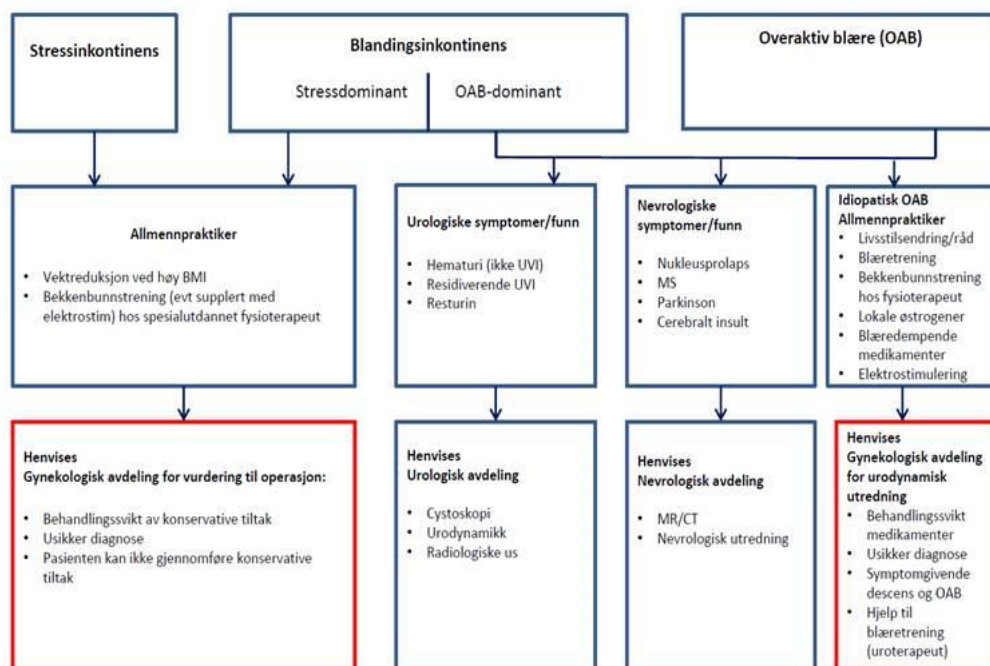
\***Gjennomføring av tiltak i regi av fastlege:** bekkenbunnstrening, blæretrening, livsstilsendring, lokale østrogen, blæredempende medikamenter. Noen kommuner har fysioterapeuter med spesialkompetanse på bekkenbunnstrening. PKO jobber med å kartlegge dette.

\***Henvising til gynekolog ved behandlingssvikt,** pasient kan ikke gjennomføre konservative tiltak, usikker diagnose (obs tumor), symptomgivende descens. Utfyllende opplysninger om gjennomført utredning og prøvd behandling i henvisningen.

\***Pasienter kan henvises direkte til uroterapeut** ved f.eks. behov for kartlegging, elektrostimulering, hjelp til blæretrening. Henvisning sendes Gyn.avd evt. Kir avd, urologi merkes «Uroterapeut».

## URINLEKKASJE: Hvem, når og hvor skal man henviser med tanke på operasjon eller urodynamisk utredning?

### Flytskjema



## Ad. 7 Påminnelser

### God kollegial kommunikasjon gir best samhandling:



- Husk å presenter deg med **tydelig** navn og stilling ved tlf kommunikasjon Gjelder naturligvis både Fastleger og sykehusleger
- **Vær presis og relevant i henvisninger:**
  - Diagnose
  - Aktuell anamnese
  - Objektive funn
  - LIB, oppdaterte legemidler i bruk



## PKO Ringerike ønsker alle en riktig fin sommer!

**PKO ber om innspill til temaer for Møteplassen, og ber fastlegene ta kontakt om det er utfordringer eller ønsker i samhandlingen med sykehuset.**

**Er du nysgjerrig på PKO funksjon og har du lyst til å hospitere hos oss i PKO ved Ringerike sykehus, så ta kontakt.**

**LINKER:** Se også: <https://vestreviken.no/beredskap>  
Koronavirus Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/>

**Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere**  
**Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt**  
**Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.**

**Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister**  
**Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering**  
**Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>**  
**Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>**  
**Fastlegeportalen: <https://06.fastlegeportalen.no/>**  
**Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>**

Pål Steiran (leder/Med.avd) ([pal.steiran@vestreviken.no](mailto:pal.steiran@vestreviken.no)) Tlf. 32116191 (tirsdag + torsdag)  
Mette Lurfaldet (psyk/BUP) ([mette.lurfaldet@vestreviken.no](mailto:mette.lurfaldet@vestreviken.no)) Tlf. 32116554 (torsdag)  
Toril Bøyum (HSS pol. klin, RS Kir /Gyn) ([tobeoy@vestreviken.no](mailto:tobeoy@vestreviken.no))  
Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:  
<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>

© 2020 Vestre Viken