

Til pårørende av pasient ved Kongsberg DPS, akutt poliklinikk.

Familie og nettverk rundt kan oppleve store belastninger når noen som står dem nær har psykiske- og/eller ruslidelser. Nettverket kan være til hjelp for pasientene og en ressurs i behandlingen. De beste resultatene får vi når pasient, pårørende og behandlere samarbeider om å hjelpe pasienten. Vi ønsker å bidra til dette samarbeidet!

I denne konvolutten har vi lagt ved informasjon til deg/dere som pårørende:

- Brosjyre «Til deg som er pårørende»
- Liste over aktuelle nettsted for pårørende
- Brosjyren: Barn som pårørende «Til deg som har en mamma eller pappa som sliter med psykisk helse eller rus»

Hva skjer på akutt poliklinikk?

Formålet med seksjon akuttpsykiatri er å sikre en bedre, mer helhetlig og mer tilgjengelig spesialisthelsetjeneste til personer i akuttpsykiatriske krisesituasjoner, gjennom rask og god tilgjengelighet.

Mestringsplan – bevissthet på å oppdage tegn på forandring, hvordan stoppe en negativ utvikling og klargjøre hvordan pasienten best mulig kan søke hjelp.

Psykoedukasjon om pasientens sykdom – gi info om psykiske lidelser og typiske symptomer, samt info om behandling og hvordan denne virker.

Døgnbehandling (innleggelse) kan brukes i perioder med behov for kontinuerlig oppfølging

Hvem er vi?

Fagmiljøet vårt består av vernepleiere, sykepleiere, miljøpersonell, psykolog, psykologspesialist, psykiater, leger og overleger.

Vi samarbeider med kommune og andre lavterskeltilbud.

Pårørendefokus

Akutt poliklinikk har ansvar for å legge til rette for god samhandling slik at både pasienten og pårørende får et best mulig behandlingstilbud. Medvirkning og påvirkning sikres gjennom dialog. Hvilke erfaringer pasienten og pårørende har, er viktige innspill i dette arbeidet. Pasientens nærmeste pårørende blir kontaktet (ved pasientens samtykke) og får tilbud om samtaler. Bedre pårørendesamarbeid er en pakke med 3 samtaler, der pårørende og pasienten får hver sin, og at pasient og pårørende har en sammen (da ofte med miljøpersonell fra døgnavdelingen evt. behandler/pårørendekontakt.)

Om pasienten ikke samtykker har pårørende likevel rett på generell veiledning og informasjon samt støtte til å stå i rollen som pårørende. Helsepersonell bryter ikke taushetsplikten ved å lytte til pårørende. Helsepersonell bryter heller ikke taushetsplikten ved å snakke om opplysninger som pårørende allerede er kjent med fra før, f.eks. diagnose. Da kan helsepersonell snakke generelt om årsaker til tilstanden, symptomer, vanlig behandling og prognose..

Kontakt oss

Sentralbord: 03525/ Direkte: 32 72 58 50

Mandag-fredag

Besøksadresse: Wergelandsvei 2, 3613 Kongsberg