

## Til pårørende til pasient ved Bærum DPS døgn

*Mennesker/ familier kan oppleve kriser og vanskelige perioder. Da er det viktig å vite hvordan man bør møte vanskelighetene og hvordan man kan leve med dem.*

Du får denne informasjonen fordi du er pårørende til en pasient som er innlagt hos oss.

De beste resultatene får vi når pasient, pårørende og behandlere samarbeider. Vi ønsker å bidra til et slikt samarbeid. Familie og nettverk kan oppleve store belastninger når noen som står dem nært får en psykisk lidelse og eller ruslidelse, samtidig kan de være en hjelp for pasienten og en ressurs i behandlingen. Som familie og pårørende er du ofte pasientens viktigste omsorgsperson og samarbeidspartner. Det er derfor viktig at du får relevant informasjon og veiledning. Det er også viktig at du ivaretar deg selv og andre familiemedlemmer. Vi ønsker her å gi deg informasjon om vår avdeling og en liste over nyttige nettsteder og telefonnumre.

**Vi ringer deg** en av de første dagene pasienten er innlagt for å vise at vi ønsker å ha kontakt med deg, gi deg informasjon om oss og høre litt hva som er viktig for deg. Vi ønsker også å invitere deg til en samtale her mens pasienten er innlagt.

**Målet med samtalen** er å lytte til deg som pårørende, få innspill om pasientens situasjon, informere om behandlingen her og veien videre. Vi ønsker også å gjennomgå mestringsplanen til pasienten. Mestringsplanen skal bidra til forutsigbarhet og større trygghet ved kriser.

### **Barn som pårørende**

Når det gjelder pasienter som har barn eller søsken under 18 år vil vi tilby samtale for å ivareta barnas behov for informasjon og kartlegge deres behov for støtte og hjelp.

Vi ser frem til å snakke med deg.

Er det noe du lurer på, kan du ringe pårørendekontakt Gerd-Sølvi Engamo tlf 67817840

Bærum DPS døgn

Dr Høstsvei 39, Gjettum

Med vennlig hilsen