

Forespørsel om deltakelse i forskningsprosjekt

BET-Ikke bra for meg! En studie av erfaringer fra personer som opplever at Basal eksponeringsterapi (BET) ikke var bra for dem.

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt for å utvikle kunnskap fra personer som ikke opplever at BET-programmet var bra for dem. Hensikten med prosjektet er å øke kunnskapsbasen for utvikling av BET-programmet og andre helsetjenester for personer med langvarige og sammensatte psykiske vansker. Ny kunnskap utvikles gjennom å studere opplevelser og erfaringer fra deg som har vært i behandling ved BET-Seksjonen ved Blakstad eller Lier etter år 2010, og som opplever at behandlingen ikke var bra for deg. Prosjektet gjennomføres av Forsknings- og utviklingsavdelingen (FoU) i Klinik for psykisk helse og rus, Vestre Viken. Denne avdelingen er adskilt fra behandlingsavdelingene i klinikken.

Hva innebærer prosjektet?

Vi ønsker å snakke med deg om dine erfaringer i et forskningsintervju. Der vil det fokuseres på hvordan du opplevde behandlingen, hva du mener var uheldig for deg, om det var noe som var bra, hva du tenker bør endres eller hva som mangler i behandlingsprogrammet. Vi vil sammen avtale tid og sted for et intervju som vil vare cirka 1 ½ time. For at vi skal få med oss alt som blir sagt, ønsker vi å gjøre lydopptak. Pauser legges inn etter behov og vi kan møtes flere ganger hvis det er best for deg. Du bestemmer hvor intervjuet skal foregå, enten på et kontor ved forskningsavdelingen eller et annet sted. Intervjuet vil gjennomføres av prosjektleder og forsker Nina Helen Mjøsund. Vil du heller intervjues av en av de andre i forskningsgruppa er det helt greit. Vi ønsker å snakke med seks til ti tidligere pasienter.

Mulige fordeler og ulemper

Dine opplevelser og erfaringer, sammen med de andre deltakernes erfaringer bidrar til kunnskap som skal brukes for å bedre tilbudet til fremtidige pasienter. Din stemme og dine erfaringer er viktige for å utvikle kunnskapsgrunnlaget i psykisk helsevern.

Det å beskrive erfaringer som du opplever ikke har vært bra for deg kan være utfordrende. Et intervju er noe annet enn en terapisaftale, noen ganger kan det å delta i et forskningsintervju gjøre at vanskelige og sårbare temaer blir berørt. Etter intervjuet vil forskeren derfor spørre deg hvordan intervjuet var for deg. I tillegg vil vi be om å få kontakte deg noen dager etter intervjuet for å spørre hvordan du har det. Hvis du opplever at forskningsintervjuet berørte vanskelige tema som du ønsker hjelp til å bearbeide eller håndtere, vil forskeren sammen med deg komme frem til en plan. Hvis behovet er av mer avgrenset karakter, kan prosjektleder, som er spesialsykepleier i psykisk helse, tilby en egen samtale. Er reaksjonene av mer alvorlig karakter kan forskningssjef ved Forsknings- og utviklingsavdelingen, som er psykiater, bidra til en vurdering for deretter å finne frem til nærmere oppfølging. Det er fint om du tenker over hvordan du har det når intervjuet skal skje og om du kan gjennomføre et forskningsintervju.

Frivillig deltakelse og mulighet for å trekke sitt samtykke

Det er frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ønsker å delta, undertegner du en samtykkeerklæring før intervjuet gjennomføres. Du kan uten grunn, trekke ditt samtykke. Dette vil ikke få noen konsekvenser for deg eller din behandling ved sykehuset. Dersom du trekker deg fra prosjektet, kan du kreve å få slettet intervjuet, med mindre opplysningene allerede er inngått i analyser eller brukt i publikasjoner. Dersom du ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte prosjektleder.

Hva skjer med opplysningene om deg?

Opplysningene fra deg skal kun brukes slik det er beskrevet i hensikten med prosjektet. Hensikten er å øke kunnskapsbasen for utvikling av BET-programmet og andre helsetjenester for personer med langvarige og sammensatte psykiske vansker. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg. Du har også rett til å få innsyn i sikkerhetstiltakene ved behandling av opplysningene. Ingen andre opplysninger vil sammenstilles med det som kommer frem i intervjuet.

All tekst fra intervjuene er uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennende opplysninger. En kode knytter deg til dine opplysninger gjennom en navneliste. Det er kun prosjektleder Nina Helen Mjøsund som har tilgang til denne listen. Materiale fra intervjuene lagres på en egen forskningsserver i tråd med gjeldende forskningsprosedyrer ved Vestre Viken. Opplysningene om deg vil bli anonymisert eller slettet senest fem år etter prosjektslutt.

Behandlingsprogrammet BET og denne forskningsstudien er adskilte prosjekter. Ingen som utfører behandling er involvert i studien. De har heller ingen tilgang til lydfiler eller tekst fra intervjuene.

Godkjenning

Etter ny personopplysningslov har behandlingsansvarlig Vestre Viken HF og prosjektleder Nina Helen Mjøsund et selvstendig ansvar for å sikre at behandlingen av dine opplysninger har et lovlig grunnlag. Dette prosjektet har rettslig grunnlag i EUs personvernforordning artikkel 6a og artikkel 9 nr. 2 og ditt samtykke. Du har rett til å klage på behandlingen av dine opplysninger til Datatilsynet. Personvernombudet ved Vestre Viken har godkjent og gitt sin tilslutning til studien, referanse 16/00117-138 / 000. Prosjektet er også vurdert av Regional komité for medisinsk forskningsetikk gjennom en fremleggingsvurdering, referanse 2018/2368 A.

Forskningssjef og klinikkssjef ved Klinikk for psykisk helse og rus, avdelingssjef ved psykiatrisk avdeling, Blakstad, samt ledelsen ved BET-seksjonen har gitt sin tilslutning til forskningsstudien.

Studiens organisering

Studien ledes og gjennomføres av FoU-avdelingen. Forskergruppen består av Nina Helen Mjøsund (prosjektleder og forsker), Therese Johnson (fagkonsulent med erfaringskompetanse), Roar Fosse (forsker) og Monica Strand (forsker). I tillegg deltar forskningsrådgiverne Marte Sundhagen og Elisabeth Nettet, begge har gjennomgått BET-programmet og har ulike erfaringer med behandlingen.

Kontaktopplysninger

Ønsker du å delta, eller bare høre mer om prosjektet, kan du ta kontakt med prosjektleder eller fagkonsulent med erfaringskompetanse. Vi kan også ta en uformell samtale for å snakke mer om hva det innebærer å bidra i studien før du bestemmer deg om du vil delta.

Therese Johnson
mobil: 922 06 987
epost: THERJ2@vestreviken.no

Nina Helen Mjøsund
mobil: 970 97 708
epost: nina.helen.mjosund@vestreviken.no

Personvernombud ved Vestre Viken HF er Henriette Henriksen, epost:
henriette.henriksen@vestreviken.no

Jeg samtykker til å delta i prosjektet og at mine opplysninger brukes slik det er beskrevet

Sted og dato

Deltakers signatur

Deltakers navn med trykte bokstaver