

## Biomarkører for alkoholmisbruk – forslag til kontrollopplegg for førerkort:

	Første evaluering	4 uker alkoholavhold med intensiv kontroll				Andre evaluering	Langtidsoppfølging	
	Uke 0	Uke 1	Uke 2	Uke 3	Uke 4	Uke 5	Uke 8	Uke 12 -16 -20 osv.
M = Mandag T = Torsdag F = Fredag	Anamnese, info om prøvetaking	M T/F	M T/F	M T/F	M T/F	M		
<b>PEth EDTA-blod</b> 1. valg	Prøvetakingshyppighet av PEth er gjenstand for individuell vurdering, men man anbefaler vanligvis prøvetaking <b>minimum hver 4. uke</b> i minst 6 måneder etter oppstart av kontrollopplegget.	X				X PEth bør være <0,03 (dersom alle EtG/EtS har vært negativ)	X	X
<b>EtG/EtS</b> Urin	EtG/EtS (prøvetaking 2 ganger per uke) er velegnet for dokumentasjon av totalavhold, for eksempel i starten av kontrollopplegget eller andre perioder med intensivert kontroll.	X X	X X	X X	X X	X	Evt stikk-prøver	Evt stikk-prøver
Alternativ til PEth:								
<b>CDT%</b> Serum 2. valg	CDT% kan eventuelt brukes i stedet for eller som et supplement til PEth. I så fall anbefales alltid å gjennomføre 4 ukers alkoholavhold (dokumentert ved EtG/EtS-analyse) for å fastslå nullverdi.	X				X 0-verdi for CDT% (dersom alle EtG/EtS har vært negative)	X	X