



Spørreskjema til elever som har vært med på VIP

Du har nå jobbet med VIP-heftet, og du har hatt besøk av helsesøster/PPT/Komm.psyk.helsetj., og spesialisthelsetjenesten i klassen din. For at vi skal kunne vurdere dette opplegget, og eventuelt gjøre det bedre, ber vi deg svare på noen spørsmål. Vi håper du tar deg tid til å hjelpe oss med dette arbeidet. På forhånd takk

Undersøkelsen er anonym, og du skal ikke skrive navnet ditt på skjema. All informasjon behandles etter Datatilsynets regler. Du oppfordres til å svare i tråd med det du mener.

I spørsmål 1 – 8 ber vi deg ta stilling til noen utsagn, sett ett kryss ved det tallet som passer best for deg.

1. Klassebesøket ga svar på mine uavklarte spørsmål om psykisk problemer og lidelser.

- 1 Ikke i det hele tatt
- 2 I liten grad
- 3 Delvis
- 4 I stor grad
- 5 I svært stor grad

- 6 Hadde ingen uavklarte spørsmål

2. Det er viktig at det kommer fagpersoner utenfra som har kunnskaper om psykiske problemer og lidelser.

- 1 Helt uenig
- 2 Delvis uenig
- 3 Verken eller
- 4 Delvis enig
- 5 Helt enig

3. Jeg synes det er bra at lærere gjennomfører det innledende arbeidet med VIP.

- 1 Helt uenig
- 2 Delvis uenig
- 3 Verken eller
- 4 Delvis enig
- 5 Helt enig

4. Jeg synes det er viktig at lærere deltar i gjennomføringen av klassebesøket fra helsesøster/PPT/Komm.psyk.helsetj. og spesialisthelsetjenesten.

- 1 Helt uenig
- 2 Delvis uenig
- 3 Verken eller
- 4 Delvis enig
- 5 Helt enig

5. VIP har bidratt/bidrar til at jeg nå har lettere for å snakke om psykiske problemer og lidelser.

- 1 Ikke i det hele tatt
- 2 I liten grad
- 3 Delvis
- 4 I stor grad
- 5 I svært stor grad
- 6 Har aldri hatt problemer med det

6. VIP har bidratt/bidrar til at jeg lettere kan sette ord på mine følelser.

- 1 Ikke i det hele tatt
- 2 I liten grad
- 3 Delvis
- 4 I stor grad
- 5 I svært stor grad

7. VIP har gitt meg større kunnskaper om hvor jeg kan søke hjelp.

- 1 Ikke i det hele tatt
- 2 I liten grad
- 3 Delvis
- 4 I stor grad
- 5 I svært stor grad
- 6 Har alltid visst hvor jeg kan søke hjelp

8. Jeg har fått kunnskaper fra VIP som jeg kan dra nytte av i framtiden.

- 1 Ikke i det hele tatt
- 2 I liten grad
- 3 Delvis
- 4 I stor grad
- 5 I svært stor grad

9. Kan du, på en skala fra 1-10, totalt sett gi din vurdering av VIP;

(1 er svært dårlig og 10 er svært bra)

1 Arbeidet i klassen, med lærer:.....

2 Klassebesøk av helsesøster/PPT/Komm.psyk.helsetj. og spesialisthelsetj.....

10. Hvis du selv fikk psykiske problemer, hvem ville du oppsøke?

(ranger de 3 mest aktuelle - 1 som viktigst, 2 som nest viktigst og 3 som tredje viktigst)

- Kontaktlærer Skolerådgiver Kjæreste Venner Familie/Slekt Lege
- Psykolog Helsesøster ved skolen Helsestasjon for ungdom Nabo Trener
- PPT Komm.psyk.helsetj. VIP på internett Andre websider Andre (hvem?).....

11. Dersom du har lært noe nyttig i VIP, hva tror du at du vil få bruk for av denne lærdommen i framtiden?

.....
.....
.....
.....

12. Var det noe som ble vanskelig for deg i gjennomføringen av VIP?

.....
.....

13. Har du noe annet å fortelle oss? (var det noe du savnet, har du inntrykk, opplevelser og/eller kommentarer)

.....
.....

Vi håper du har hatt utbytte av arbeidet med VIP, og takker for at du tok deg tid til å fylle ut spørreskjema.