



## VIP Traumekurs for ansatte i skolen

I regi av VIP Psykisk helse i skolen

Tidsramme: 2-3 klokketimer

### Mål med kurset:

- Gi ansatte i skolen en større forståelse av hva traumer er og hvordan traumatiske reaksjoner kan arte seg.
- Gjøre ansatte i skolen bedre rustet til å fange opp mulige traumesymptomer.
- Gi ansatte i skolen større trygghet knyttet til hva de selv kan gjøre overfor traumatiserte barn/ungdom.

Traumatiske erfaringer hos barn og ungdom er vanligere enn vi tror. Om lag 1 av 20 barn og unge vokser opp under forhold preget av alvorlig vold (FHI, 2022). Rundt 3-4 elever i hvert klasserom har vært utsatt for seksuelle overgrep (Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress, 2019). Dessuten har flere tusen barn og ungdommer i Norge erfaringer fra krig eller flukt fra andre land.

Traumatiske erfaringer kan i stor grad påvirke både læring og hverdagsfungering hos dem det gjelder. Derfor kan det være nyttig både for lærere, øvrige ansatte på skolen eller andre voksne som jobber med barn og unge å vite noe grunnleggende om hva traumer er, og hvordan traumatiske reaksjoner kan arte seg i hverdagen. På denne måten kan det bli lettere både å fange opp unge som trenger mer omfattende hjelp og i større grad vite hvordan man som voksen kan støtte og hjelpe.

Kurset er gratis, og kan tilbys både grunnskole, SFO/AKS og videregående skole.

**Ved interesse, kontakt psykolog Camilla Øien i VIP Psykisk helse i skolen på mailadresse [caoie@vestreviken.no](mailto:caoie@vestreviken.no) eller tlf.nr: 911 31 027.**