

# Traumekurs for ansatte i skolen

I regi av Skoleprogrammet VIP

Tidsramme: 2 x 45 minutter

## Mål med kurset:

- Gi skoleansatte større forståelse av hva traumer er og hvordan traumatiske reaksjoner kan arte seg.
- Gjøre skoleansatte bedre rustet til å fange opp mulige traumesymptomer.
- Gi skoleansatte større trygghet knyttet til hva de selv kan gjøre overfor traumatiserte barn/ungdom.

Traumatiske erfaringer hos barn og ungdom er vanligere enn vi tror. Rundt 1 av 5 utsettes for vold av foresatte i løpet av oppveksten, og rundt 3-4 elever i hvert klasserom har vært utsatt for seksuelle overgrep (Bufdir, 2017). Dessuten har flere tusen barn og ungdommer i Norge erfaringer fra krig eller flukt fra andre land.

Traumatiske erfaringer kan i stor grad påvirke både læring og hverdagsfungering hos dem det gjelder. Derfor kan det være nyttig både for lærere og øvrige ansatte på skolen å vite noe grunnleggende om hva traumer er, og hvordan traumatiske reaksjoner kan arte seg i skolehverdagen. På denne måten kan det bli lettere både å fange opp elever som trenger mer omfattende hjelp og i større grad vite hvordan man som lærer/skoleansatt kan støtte og hjelpe barna og ungdommene.

Kurset er gratis, og kan tilbys både grunnskole, SFO/AKS og videregående skole.

Skoleprogrammet VIP ved psykolog Camilla Cecilie Øien ønsker samarbeid med lokal psykisk helsetjeneste om gjennomføringen av kurset.

**Ved interesse, kontakt Skoleprogrammet VIP på mailadresse [vip@vestreviken.no](mailto:vip@vestreviken.no) eller på tlf.nr: 911 31 027.**



Helsedirektoratet



VESTRE VIKEN

Skoleprogrammet

VIP